

P  
A  
R  
K  
i  
N  
S  
O  
N

MONTREAL  
LAVAL

# PARKINSON MONTREAL-LAVAL

## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2018 a vu la consolidation des activités de Parkinson Montréal-Laval sur le territoire desservi. Les services en place depuis quelques années, tels que les groupes d'entraide et les rencontres d'information sur la maladie, se sont poursuivis et ont été accueillis positivement par les personnes qui vivent avec la maladie de Parkinson. De plus, nous avons pu poursuivre le déploiement des groupes de soutien et le début d'un nouveau service de soutien individuel pour proches aidants grâce à l'APPUI Montréal.

Après avoir été installés pendant plusieurs années dans une tour à bureaux au centre-ville, PML a maintenant une vitrine sur la rue dans le quartier centre-sud toujours au sein des bureaux de Parkinson Québec qui nous loue un espace à même ses locaux.

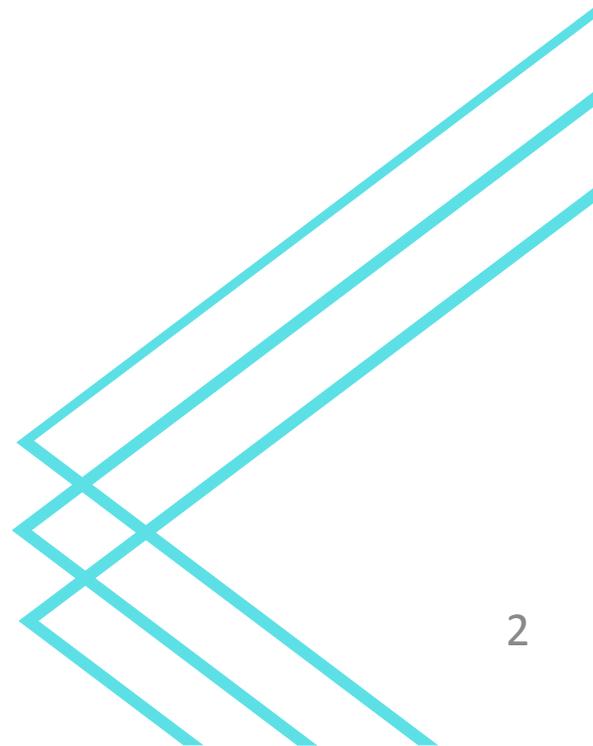
Nous sommes fiers de mentionner que la parution régulière du Bulletin d'information et de l'Infolettre fait en sorte que les informations sur les activités et services disponibles sont diffusées et partagées dans notre réseau.

Nous sommes reconnaissants pour les efforts de tous et chacun et nous croyons qu'il est important de souligner votre grande générosité et votre implication. Sans l'appui fidèle des bénévoles, personnes vivant avec la maladie et leurs proches, professionnels, employés et partenaires, PML ne pourrait réaliser son mandat de soutien et de diffusion de l'information.

Merci



Linda Bambonye



# TABLES DES MATIÈRES

## LES SERVICES

Ligne info référence.....	5
Rencontres individuelles pour les nouveaux diagnostiqués et leurs proches.....	6
Service d'accompagnement offert aux proches aidants d'ânés.....	7
Groupe de soutien pour proches aidants d'ânés.....	7
Groupe d'entraide.....	7
Conférences et séances d'information.....	8
➤ Série : Mieux Vivre avec le Parkinson.....	8
➤ Séances d'information : Démystifier la maladie de Parkinson.....	9
➤ Conférence conjointe avec Hay Doun.....	9
Soutien Financier.....	9
➤ Groupes d'exercices adaptés.....	9
➤ Les Fonds David Matthew Aronson.....	9

## VIE COMMUNAUTAIRE ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

Conseil d'administration.....	10
Activités au bureau.....	10
Activité artistique avec l'Artothèque.....	11
Participation au Défi Vélo Espoir.....	12
Parkinson en Mouvement.....	13
Forum de discussion dans les CIUSSS de Montréal.....	13
Salons des aidants.....	14

## FINANCEMENT ET BÉNÉVOLAT

Financement.....	14
Donateurs.....	14
Bénévoles.....	14
➤ McGill Students for Parkinson.....	15
➤ Projet avec le Concordia Management Consulting Club.....	15
Vente de tulipes durant le mois de la sensibilisation.....	16
Vente de gâteaux et chocolats.....	16
Collaboration avec les Alouettes de Montréal.....	16
Parcours Parkinson.....	17
Portrait d'une bénévole.....	19
États financiers.....	20
Remerciements.....	22

# Conseil d'administration

- ❖ Linda Bambonye, présidente
- ❖ Christiane Lepage, vice-présidente
- ❖ Marie-France Cloutier, trésorière
- ❖ Stéphanie Moncion, secrétaire
- ❖ Richard Goulet, administrateur
- ❖ Krista Lawson, administratrice
- ❖ Annie Mathieu, administratrice

# Équipe au bureau

- ❖ Nicole Sicard, coordonnatrice
- ❖ Jade Rabin, agente aux communications
- ❖ Sophie Lecours, conseillère aux proches aidants
- ❖ Carmen Fortin, responsable des nouveaux diagnostiqués

## MISSION

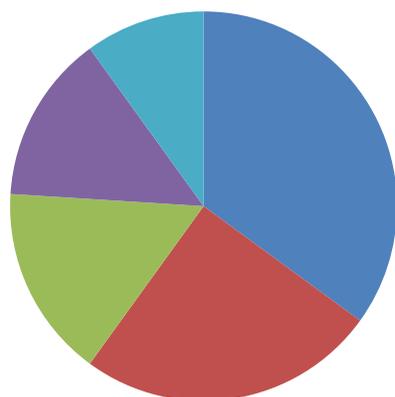
Parkinson Montréal-Laval est voué au mieux-être des personnes confrontées à la maladie de Parkinson par l'offre de soutien et d'information ainsi que la défense de leur droit.

## LES SERVICES

### Ligne info référence

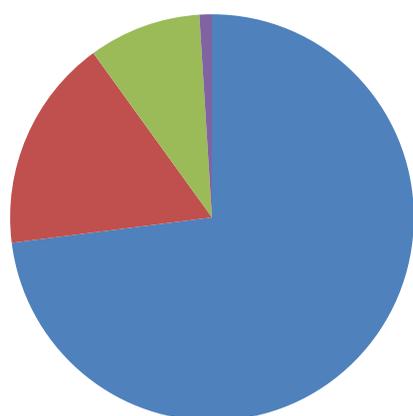
Parkinson Montréal-Laval est fier de pouvoir assurer la présence de la coordonnatrice quatre jours par semaine, du **mardi au vendredi de 9h à 17h**. Elle répond aux appels sur la ligne info référence afin que les personnes cherchant des informations sur la maladie, les ressources et services disponibles y trouvent réponses.

#### Identité des appelants



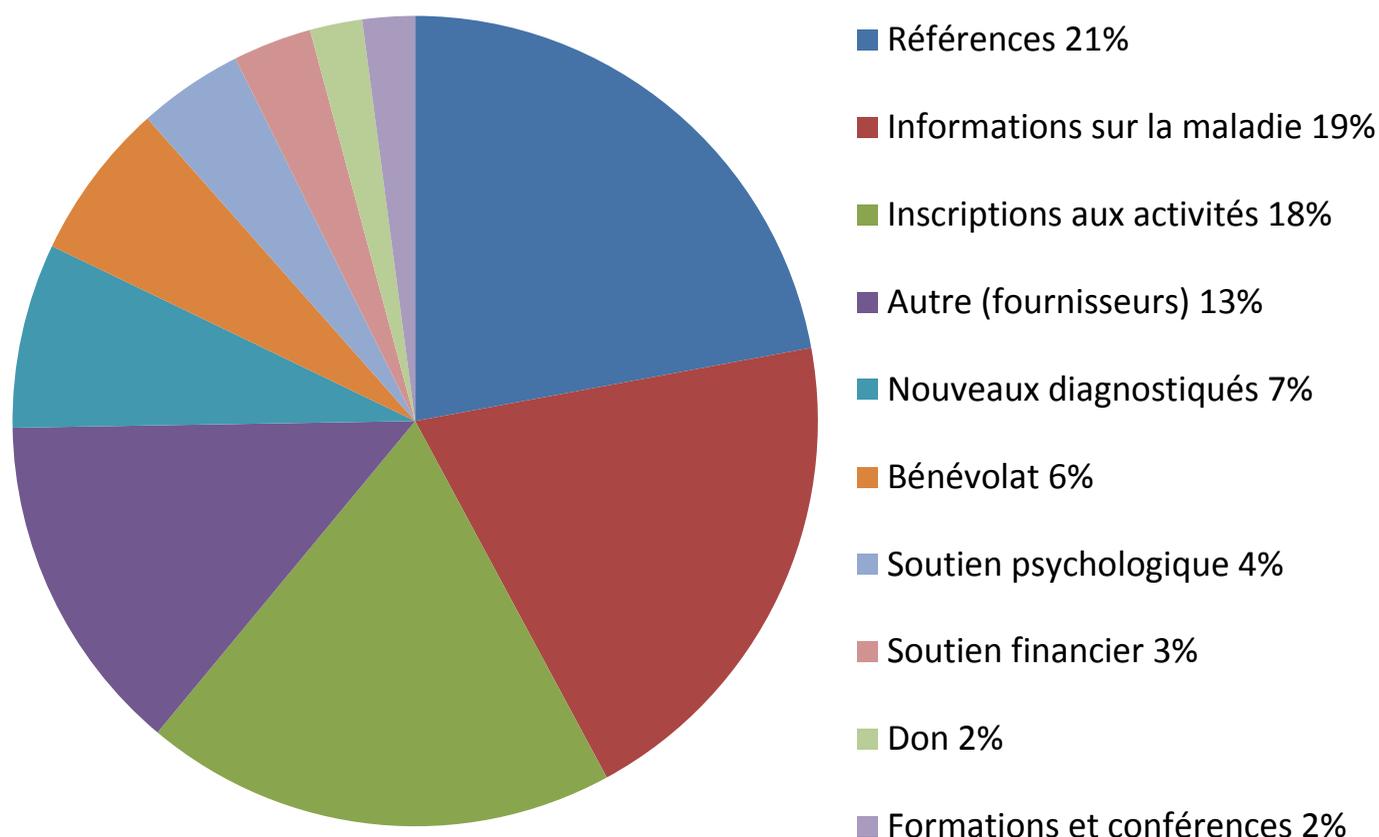
- Personnes vivant avec la maladie 35%
- Proches-aidants 25%
- Professionnels de la santé 16%
- Autres provenances 14%
- Bénévoles 10%

#### Provenance des appelants



- Montréal 73%
- Laval 17%
- Ailleurs 9%
- Non documenté 1%

## Motifs des appels



## Rencontres individuelles pour les nouveaux diagnostiqués et leurs proches

Le soutien individuel aux personnes nouvellement diagnostiquées avec la maladie ainsi qu'à leurs proches s'est poursuivi tout au long de l'année. Recevoir un diagnostic de la maladie de Parkinson entraîne son lot d'anxiété et d'inquiétude et soulève beaucoup de questions autant pour la personne que pour ses proches. Ces sentiments et le questionnement que le client et ses proches vivent suite au diagnostic ne se produisent pas nécessairement dans le même ordre pour tous. Le soutien individualisé offert par PML, au moment où le client et ses proches sont prêts à le recevoir est toujours disponible. Les rencontres avec Carmen Fortin et à l'occasion avec Ginette Mayrand, ont lieu dans les bureaux de PML au moment qui convient à tous. En 2018, ce sont 24 rencontres données aux nouveaux diagnostiqués et leurs proches dont 13 proches aidants. C'est un total de **37 personnes**. Certaines de ces personnes ont été rencontrées plus d'une fois. La durée moyenne des rencontres est de **1h30**. Les rencontres sont offertes en français et en anglais. Il nous arrive parfois d'avoir recours à des services d'interprètes pour pouvoir répondre aux besoins particuliers comme pour de nouveaux arrivants qui ne parlent pas les langues d'ici.

# Service d'accompagnement offert aux proches aidants d'aînés

Grâce au soutien financier offert par l'**APPUI Montréal**, PML offre, depuis l'automne 2018, un nouveau service de soutien favorisant l'adaptation aux situations difficiles pour les proches aidants des personnes âgées vivant avec la maladie de Parkinson. Lors de rencontres individuelles d'accompagnement en compagnie d'une conseillère qualifiée, les proches aidants d'aînés peuvent s'exprimer, obtenir de l'information et des recommandations adaptées à leur situation et consolider des stratégies d'adaptation. Depuis la mise en place du service en septembre dernier, la conseillère aux proches aidants a répondu aux demandes de rencontres individuelles de **9 personnes** différentes durant **10h** de consultation. C'est un service qui répond à un besoin grandissant à l'heure où ces lignes sont rédigées.

## Groupe de soutien pour proches aidants d'aînés

Suite à l'octroi, en 2017, de la subvention par l'**APPUI Montréal**, pour la mise sur pied de groupes de soutien pour les proches aidants d'aînés vivant avec la maladie de Parkinson, PML a poursuivi le déploiement tel que prévu au calendrier. Tous reconnaissent l'importance pour le proche aidant de soutenir la personne atteinte. Le but des groupes de soutien est de partager avec des pairs aidants et être soutenu par eux, avoir un suivi personnalisé et être valorisé et validé dans ses actions.

La collaboration continue du **Centre Évasion** par l'offre d'un local et des services de répit durant les rencontres est grandement apprécié pour son accès facile autant au niveau des locaux que son emplacement géographique. Les rencontres du premier groupe de soutien offert en français se sont poursuivies en 2018.

Un deuxième groupe de soutien offert en **langue anglaise** a vu le jour en avril 2018. Grâce au partenariat avec le **Centre de jour St. Margaret**, les proches aidants d'aînés se sont rencontrés une fois par mois pendant que leurs proches ont pu participer à des activités d'exercices adaptés à leur besoin. C'est **NeuroMotrix** et ses kinésiologues spécialisés en maladie neurodégénératives qui ont assuré ce service de répit durant les rencontres.

## Groupe d'entraide

Sur les élans des activités tenues l'année précédente, les groupes d'entraide ont poursuivis les rencontres autant sur le territoire montréalais que lavallois. Les buts visés par ces groupes sont de briser l'isolement, promouvoir les échanges sur des expériences vécues et l'aide mutuelle. Les bénévoles qui animent ces groupes sont pleinement engagés dans la démarche. PML tient à remercier notamment **Claire Savage, Carmen Fortin, Richard Goulet, Paul Mallette**, accompagné de **Bernadette Cardyn De Gheldere, Annie Mathieu** ainsi que **Diane Patenaude** pour leur disponibilité et leur ouverture à répondre aux besoins des participants. Un tel effort de se regrouper pour échanger est synonyme de bienfaits pour les participants.

# Groupe d'entraide

Le groupe de Laval a vécu une transition d'animateur alors qu'Annie Mathieu a cédé la place à Diane Patenaude à l'automne. De plus PML offre du soutien et outille les personnes intéressées à animer de tels groupes. Avec ce même objectif de soutien des animateurs, des professionnels ont pu visiter les groupes pour présenter des informations diverses. La demande est grandissante vu l'effet bénéfique pour le groupe. Un sondage a été fait auprès des membres des groupes à savoir sur quels sujets ils aimeraient avoir de l'information. Ils ont pu bénéficier de la présence d'une orthophoniste, un ergothérapeute, une psychologue, une pharmacienne, une infirmière et aussi d'un atelier d'essai de Yoga sur chaise.

Nous remercions la **bibliothèque Emile-Nelligan de Laval** qui a gracieusement prêté ses locaux pour le groupe de Laval. Depuis la mi-année, une belle association a débuté avec l'**ALPA** (Association lavalloise des personnes aidantes) qui dorénavant, accueille le groupe. Leurs locaux offrent plus de commodité pour les participants, comme la possibilité de se faire un bon café! Nous les remercions chaleureusement! Aussi, PML peut compter sur la générosité du **Carrefour Jeunesse Emploi d'Hochelaga Maisonneuve, Parkinson Québec, la Maison Herron de Dorval et le Centre communautaire Saint-Raymond géré par le comité jeunesse NDG**, pour le prêt de locaux. Leur précieuse collaboration fait une grande différence.

Secteurs	Nombre de participants	Nombre de rencontres	Assistance moyenne
Est de Montréal (français)	16	8	3
Centre-ville de Montréal (français)	29	9	8
Ouest de l'île de Montréal (français)	19	10	12
Laval (français)	24	10	15
Notre-Dame-de-Grâce (anglais)	10	8	6

## Conférences et séances d'information

### Série : Mieux Vivre avec le Parkinson

À l'hiver et au printemps 2018, les conférences gratuites sur la **nutrition** et l'**adaptation du milieu** de vie ont été offertes dans plusieurs bibliothèques sur le territoire de Montréal et de Laval. Les conférences sur la nutrition visent à aider les personnes à se familiariser avec les spécificités nutritionnelles de la maladie de Parkinson, apprendre davantage sur les valeurs nutritionnelles et les étiquettes des denrées alimentaires et maîtriser les répercussions de l'alimentation sur la maladie et la médication.

Les conférences sur l'adaptation du milieu de vie offrent des conseils importants sur la sécurité tout en optimisant les habiletés individuelles et en favorisant l'indépendance des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.

Ces 2 conférences ont été déployées aux 4 coins du territoire soit dans la **bibliothèque de St-Henri**, la **bibliothèque Langelier**, le **Café de Da** ainsi qu'à la **bibliothèque Germaine-Guèvremont de Laval**. Certaines bibliothèques ont inclus les conférences dans leur programmation distribuée dans chaque foyer de leur secteur, dont Montréal-Nord et dans l'est de l'île. Ce sont **10** conférences offertes et un total **42** personnes qui ont bénéficié de ces informations gratuites, offertes le jour et en soirée pour répondre à la demande de la clientèle.

## Séances d'information : Démystifier la maladie de Parkinson

Nous recevons régulièrement des demandes de différents organismes pour recevoir des séances d'information générales sur la maladie, soit en anglais ou en français. Voici les établissements dans lesquels celles-ci ont été données en 2018 :

- À **l'Hôpital St-Anne**, à 2 reprises, soit une en français et une autre en anglais à 2 groupes de proches aidants
- À **INCA Relief** (Islamic Circle of North America) conférence en anglais dans l'ouest de Montréal
- Au **Centre des Aînés du Réseau d'Entraide de Saint-Léonard**, en français
- Au **Centre d'Entraide Ahuntsic Nord**, en français

### Conférence conjointe avec Hay Doun



**Parkinson Montréal-Laval et les services de soutien à la famille Hay Doun** se sont unis pour offrir aux proches aidants une **conférence**, présentée par Nora Zoboyan, ergothérapeute travaillant à Laval, portant sur l'autonomie et la sécurité à domicile. Lors de cette soirée, PML a tenu aussi un kiosque d'information qui lui a permis de rencontrer plusieurs proches aidants et ainsi faire mieux connaître nos services.

## Soutien Financier

### Groupe d'exercices adaptés

Parkinson Montréal-Laval continue d'apporter un support financier pour des groupes d'exercices adaptés aux personnes vivant avec la maladie. **Parkinson en mouvement**, un organisme à but non lucratif qui existe déjà depuis dix ans, reçoit du support financier de PML qui permet aux personnes avec la maladie de participer à des activités de danse et de chant. **NeuroMotrix**, a offert à nouveau des cours de boxe et d'exercices adaptés grâce à l'apport financier de PML, ainsi que **Marie-Eve Robillard, kinésologue**. Il est reconnu que l'entraînement à la boxe améliore l'équilibre, la posture et la coordination des personnes souffrant de troubles neurologiques. Réunissant les 3 organismes, ce sont plus de **50 personnes** qui ont pu profiter de ces activités physiques que PML soutien.

### Les Fonds David Matthew Aronson

Créé en 2016, le **Fonds David Matthew Aronson** vise apporter un soutien financier aux personnes de 50 ans et moins atteintes de la maladie, pour la pratique d'activités physiques, à la demande du donateur. Au cours de l'année 2018, **7 personnes** ont pu participer à des activités physiques grâce à ce fonds dédié. C'est un total de **3786\$** qui a été versé.

# VIE COMMUNAUTAIRE ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

## Conseil d'administration

C'est avec une grande tristesse que les membres du Conseil d'administration ont appris le décès de **Robert Goyer**, membre actif et grandement apprécié au sein du conseil pour sa contribution depuis plusieurs années. En plus de ses judicieux conseils, son grand sens de l'humour manquera à chacun. Ayant lui-même la maladie, il était un ardent défenseur des services pour les personnes vivant avec la maladie et la nécessité d'unir nos forces pour y arriver. Deux autres membres, **Rita Bonar et Jennifer Doran** ont choisi de ne pas renouveler leur mandat après un mandat de deux ans afin de consacrer plus de temps à leur famille. Nous sommes très reconnaissants pour leur contribution, engagement et les liens avec la communauté qu'elles ont créés. Chacun y a apporté sa touche personnelle.

Nous sommes heureux d'avoir accueilli au Conseil d'administration en septembre dernier, **M. Richard Goulet**, animateur du groupe d'entraide de l'est et vivant lui aussi avec la maladie. Il sera un atout important à nos activités.

PML a tenu **9 rencontres régulières** de son Conseil d'administration **et une rencontre spéciale** au cours de l'année 2018.

Deux membres du Conseil d'administration ont poursuivi leur implication au sein du Conseil du regroupement des régions Parkinson Québec tout au long de l'année. On remercie **Linda Bambonye** et particulièrement **Marie France Cloutier** qui a été désignée **chef du comité de négociations représentant les régions** lors des nombreuses discussions avec Parkinson Québec portant sur une possible entente et les règlements administratifs. Les négociations sont temporairement suspendues mais les parties sont toujours en contact sur certains dossiers. Des avancées ont été constatées.

## Activités au bureau

C'est en janvier 2018 que nous avons emménagé dans nos locaux actuels du 560 rue Ontario est. Nous sous-louons un local dans les bureaux de Parkinson Québec, dont nous sommes membres. L'accès que nous avons à leurs locaux pour différentes activités est grandement apprécié.

La présence de l'agente de communication 10h par semaine a permis à PML de s'afficher plus régulièrement dans les médias et faire la promotion de ses activités par la parution régulière du Bulletin et de l'Infolettre. Le bulletin a pour but de faire la mise à jour de nos services et notre programmation tandis que l'infolettre se veut un outil de promotion et de référence. Le bulletin est paru 2 fois en 2018 et envoyé à plus de 1000 contacts incluant les professionnels de la santé. Il est aussi posté à plus de 60 personnes qui n'ont pas accès à un ordinateur. Ce sont 17 infolettres qui ont été envoyées en 2018 à autant de contacts. La mise à jour de notre page web ainsi que de la page Facebook est assuré. Notre page Facebook compte plus de 400 abonnés. La qualité du contenu et du visuel ainsi que la pertinence des informations communiquées ne font aucun doute. De plus sa contribution à l'organisation du Parcours Parkinson a été d'un soutien apprécié. Merci Jade! Notre dépliant corporatif a été refait et distribué auprès d'organisme communautaires pour aînés qui font du référencement ainsi que diverses cliniques de neurologie.

# Activités artistique avec l'Artothèque

Le 26 mai dernier, l'**Artothèque** invitait PML à une activité de médiation culturelle dans ses locaux. Une exposition d'œuvres d'art nous a été présentée par les artistes eux-mêmes. Les différentes techniques utilisées étaient décrites avec passion par ceux-ci. C'était un après-midi qui a réuni près de **10 membres** qui ont pu profiter de ce moment privilégié.



## Participation au Défi Vélo Espoir

Le 12 septembre dernier, Parkinson Montréal-Laval a accueilli **François Guérin** et son équipe de **Entraidons-nous**, lors de son passage à Montréal dans le cadre de la grande tournée « **Entraidons-nous - Vélo Espoir 2018** ». Cette tournée du Québec à vélo visait à sensibiliser le grand public au sujet des jeunes diagnostiqués, de l'importance de bouger et démystifier les préjugés existants sur la maladie de Parkinson en tentant de réunir le plus de personnes atteintes de la maladie, ainsi que leurs proches autour du mouvement. Bravo François! Nous les avons reçus dans nos bureaux pour un goûter avec l'équipe de **Parkinson Québec** afin de leur offrir un accueil chaleureux. La soirée s'est terminée par un agréable temps avec toute l'équipe de François au **Restaurant MVP Bar Sportif** qui nous a gracieusement offert le repas. De plus, un journaliste du **Journal 24h** était présent et le lendemain a publié un article sur François et a aussi parlé de PML et du **Parcours Parkinson**.



# Parkinson en Mouvement

PML était présent avec son partenaire de longue date, **Parkinson en Mouvement**, lors de leur soirée bénéfique en décembre dernier. Réunis à **Écomusée du fier monde**, nous avons rencontré leurs membres et aussi participé à la danse et à l'encan silencieux.



Maura Fisher et Tatiana Lazuk  
enseignantes de PEM



Nicole Sicard-Lafleur  
de Parkinson  
Montréal-Laval



Louise Giroux et Stephen Legari du Musée des beaux-arts de  
Montréal avec Zuzana Sevcikova, enseignante de PEM (au centre)



Marié-France Cloutier et Linda Bambonye  
de Parkinson Montréal-Laval



Sarah Humphrey,  
membre fondateur de  
PEM en compagnie  
de Bruce Brown de  
Parkinson Montréal-Laval

## Forum de discussion dans les CIUSSS de Montréal

Dans le cadre des activités de **L'APPUI pour proches aidant d'ainés - Montréal**, notre présence a été sollicité pour des forum de discussion sur le sujet de la proche aidance et des services offerts à ceux-ci et l'amélioration qu'on pourrait y apporter. Durant ces rencontres des plus intéressantes, étaient aussi invités les acteurs du réseau de la santé et ceux des organismes communautaires. Un temps de réseautage était réservé et PML a pu tenir un kiosque d'information.

Ceci a permis de faire connaître nos services auprès des travailleurs du SAPA (Soutien à l'Autonomie de Personnes Âgées) et plusieurs professionnels de la santé qui sont en contact avec notre clientèle. Des contacts étroits se sont créés lors des tables de discussion. Nous avons pu récolter une grande quantité de coordonnées courriels pour demeurer en communication avec ceux-ci.

En 2018, nous avons participé à ces Forums de discussion :

- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

# Salons des aidants

En 2018, nous étions présents au **Salon des aidants de Laval** organisé par l'**ALPA** (Association lavalloise des personnes aidantes) et au **Salon des aidants**, organisé par le **Groupe des Aidants du Sud-Ouest**. Un contact avec l'organisatrice communautaire du **CISSS de Laval** a été fait et est maintenu. PML juge important la présence à ces activités permettant une opportunité de réseautage et assurant une belle occasion de faire connaître ses services offerts à la communauté.

## FINANCEMENT ET BÉNÉVOLAT

### Financement

Nous sommes fiers et très reconnaissant de pouvoir compter sur le soutien financier continu provenant du **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**, du **CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**. En 2018 nous avons reçu une somme de **16 192\$**, qui nous permet d'assurer les besoins de base de l'organisme pour notre mission globale.

Pour sa part, **l'Appui Montréal** nous a confirmé le renouvellement de la subvention pour la période 2019-2021, au montant de **109 674\$**. PML pourra ainsi assurer une réponse aux besoins grandissants des aidants à Montréal. Nous remercions cet organisme pour sa confiance.

### Donateurs

Comme par les années passées, **Le Club de Hockey des Anciens de Pointe-Claire** a remis un don de **1500\$** à PML. Nous sommes fiers de pouvoir faire partie des nombreux bénéficiaires des montants remis par ces fidèles supporteurs.

Samedi le 3 mars 2018, des adeptes de ski de fond ont parcourus de nombreux kilomètres dans les sentiers aménagés du **Centre de ski La Réserve** à St-Donat dans le cadre du **Défi Aben**. Le Défi Aben est un hommage approprié à un des membres fondateurs de **la Traversée des Laurentides**, Aben McKenzie. Aben vit avec la maladie de Parkinson depuis plus de 17 ans. Nous sommes très reconnaissants auprès des organisateurs de cette activité de même que tous les participants qui supportent notre organisme. Une somme de **7445\$** a été remis à PML.

### Bénévoles

Diverses activités ont eu lieu grâce à l'implication et l'engagement de nombreux bénévoles, sans lesquels l'organisme ne pourrait pas exister.

Parkinson Montréal-Laval peut compter sur **plus de 100 membres** qui sont des **bénévoles** impliqués à différents niveaux; le conseil d'administration, les groupes d'entraide, les collectes de fonds dont la vente de tulipes, la vente de gâteaux et chocolats et le Parcours Parkinson. On bénéficie aussi de l'aide des bénévoles pour le travail de bureau, la rédaction de différents documents, des animations lors de réunions spéciales, etc.

## McGill Students for Parkinson's

PML a bénéficié de l'aide précieuse du groupe d'étudiants de l'université McGill nommé *McGill Students for Parkinson's* qui nous ont aidé à coordonner la vente de tulipes à la tour BNP au centre-ville de Montréal. C'est plus de 8 bénévoles qui se sont relayés pour la cause.

De plus, ce groupe nous a représenté presque tous les vendredis de l'année scolaire à **l'Institut de Neurologie de Montréal** et à **l'Hôpital Général de Montréal** qui sont 2 cliniques des troubles du mouvement. Ils tiennent un kiosque d'information toute la journée et rencontrent les gens atteints de Parkinson pour leur parler de nos services et remettre notre bulletin. Un grand merci à eux et aussi à **Parkinson Québec** qui aide dans la coordination des étudiants et la mise en place des kiosques dans différentes cliniques des troubles du mouvement à Montréal.



## Projet avec le Concordia Management Consulting Club

À l'automne 2018, des étudiants de l'Université Concordia ont travaillé étroitement avec la coordonnatrice de PML et certains membres du Conseil d'administration sur un mandat qui visait à aider l'organisme à assurer sa pérennité. Nous avons grandement apprécié leur professionnalisme, la qualité et le plan d'action détaillé soumis par l'équipe d'étudiants lors d'une réunion du Conseil.

# Vente de tulipes durant le mois de la sensibilisation

Lors du mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson en avril, la vente de tulipes a lieu dans différents points de vente autant à Montréal qu'à Laval, dans des tours à bureaux, des centres hospitaliers, des résidences, etc. Ce sont **3360 tulipes** qui ont été vendues par nos bénévoles, ce qui a permis de rapporter un montant de **4202\$**.



# Vente de gâteaux et chocolats

Ayant le même format de vente que celui des tulipes, la vente de gâteaux et chocolats se tient sur **plus de 10 sites de vente** à Montréal et Laval. Une **vingtaine de nos bénévoles** se sont affairés à vendre les chocolats et gâteaux traditionnels. Aussi, certains ont vendu sur leur lieu de travail, au salon de coiffure du quartier, d'autres dans leur réseau familial et/ou de loisirs. Grâce aux bénévoles, nous avons pu en vendre pour plus de **14 200\$**.

# Collaboration avec les Alouettes de Montréal

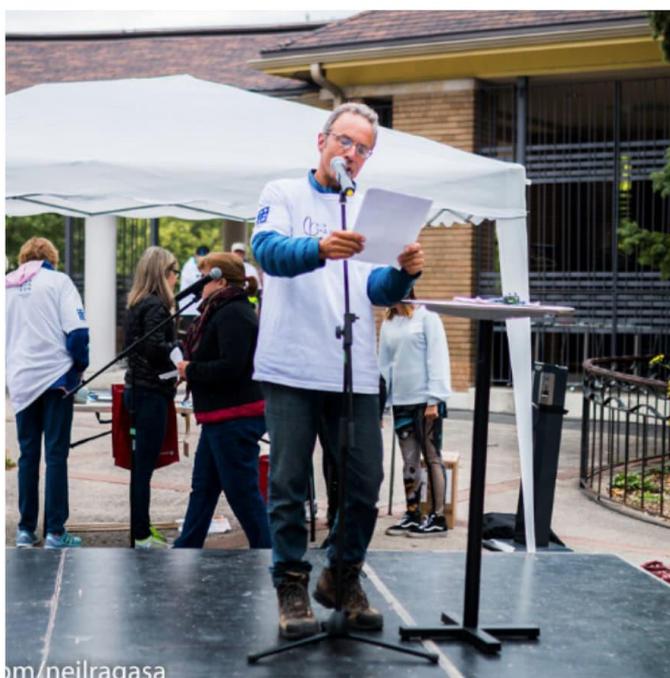


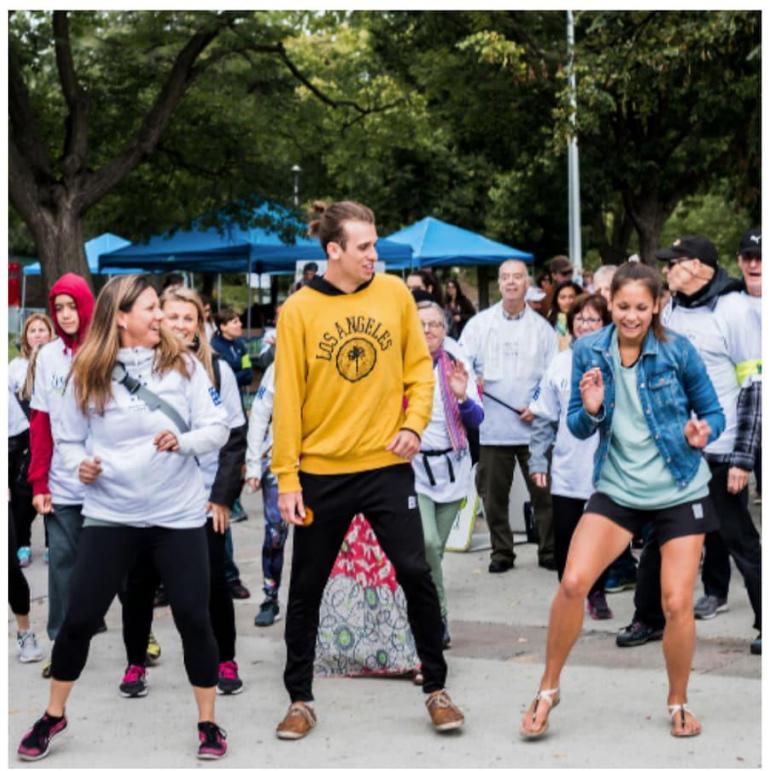
Pour une deuxième année, d'ardents fans des **Alouettes de Montréal** ont assisté, en août, au match de football de leurs équipe préférée contre les Argonautes de Toronto.

Pour chaque billet vendu, 10\$ étaient remis à PML en plus de dons fait par l'organisation.

# Parcours Parkinson

La troisième édition du Parcours Parkinson, la plus grande activité de financement de PML a eu lieu le 30 septembre 2018, réunissant près de 170 personnes au Parc La Fontaine de Montréal. Événement rassembleur et familial, près de **34,000\$** ont été amassés grâce à la générosité des nombreux donateurs. Il faut souligner la présence remarquée de **Luc Bourgeois, François Guérin** et **Rossanna Bruzzone** qui nous ont marqués par leurs discours touchants et remplis d'espoir. Différents organismes et entreprises pertinentes pour nos membres tenaient un kiosque tels que Kinatex, NeuroMotrix, Parkinson en Mouvement, Neuro-Concept, Entraidons-nous, l'Association des arts thérapeutes du Québec et le Mouvement Santé Mentale Québec.





# Portrait d'une bénévole



Une bénévole remarquable...

Voici un portrait de Claire Savage, qui est une de nos bénévoles remarquables. Elle est la gagnante du Prix Tulipe du cœur, remis par Parkinson Québec.

Claire Savage est une proche aidante depuis près de 10 ans. Son conjoint Bernard a été diagnostiqué de Parkinson en 2008.

Deux ans plus tard ils ont joint le groupe d'entraide de l'Ouest de l'Île à la Maison Herron à Dorval. L'animatrice de l'époque a dû quitter quelques années plus tard. Claire a donc décidé de prendre la relève de l'animation du groupe.

J'ai connue Claire il y a 5 ans lors de nos rencontres des animateurs de groupe d'entraide, qui sont tous des bénévoles. Depuis ce temps, j'ai pu constater que c'est une femme engagée, dynamique, fonceuse, active, qui n'a peur de rien (et même très coquette!). En voici la démonstration :

À l'automne 2016, lors d'une de nos rencontres, la discussion était autour du Parcours Parkinson et de la participation de gens de l'Ouest de l'Île, qui n'aiment pas vraiment venir « en ville » (au parc La Fontaine) pour l'événement. J'ai dit tout bonnement : « Est-ce qu'il faudrait un Parcours dans l'Ouest de l'Île? » Et puis sans suite concrète à cette question à ce moment, la réunion s'est terminée.

En février 2017, elle me demande : « As-tu des en-têtes de lettre de l'organisme? Se serait plus sérieux pour ma demande au maire de la ville pour avoir sa participation à la marche »... A ce moment, elle me dit qu'il y a 2 mois qu'elle travaille à organiser le Parcours Parkinson de l'Ouest de l'Île!! Elle a déjà des commanditaires, plusieurs prix de présence pour les participants, réservé le parc, le système de son et déjà près de 40 bénévoles pour le jour J!!

J'étais abasourdie par cette femme qui ne voit pas les choses compliquées! M'avouant qu'elle est présentement seule sur le comité organisateur (!), elle a quand même une personne qui l'aide un peu pour l'organisation.

Mais ce que je ne vous ai pas mentionné encore, c'est que Claire, est une blessée médullaire depuis 20 ans. Affectée par une paraplégie, elle circule en chaise roulante depuis. Faisant face à plusieurs limitations physiques, elle n'en a clairement pas au niveau psychologique! On remarque que pour elle, rien n'est impossible. Quand on apprend à la connaître, on voit qu'à ces yeux, les obstacles ne sont pas des obstacles mais bien des défis. C'est naturel pour elle, c'est sa façon d'être. Claire fait aussi de la voile adaptée durant l'été et est engagée auprès de cet autre organisme à Pointe-Claire.

Pour terminer, elle a réussi à amasser 2 000\$ lors du Parcours Parkinson en septembre 2017. Elle a su mobiliser les gens de l'Ouest de l'Île et faire une différence où il n'y en avait pas. Cette Claire est une bénévole exceptionnelle et nous saluons son courage, sa force et son engagement.

# États financiers

## PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

### Résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2018

	Fonctionnement Général	CSA Montréal	<b>2018 Total</b>	2017 Total
	\$	\$	\$	\$
<b>Produits</b>				
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de- Montréal	16 192	-	<b>16 192</b>	16 675
Emplois d'été Canada	-	-	-	3 150
Carrefour de soutien aux aidants de Montréal	-	20 871	<b>20 871</b>	13 612
Dons et activités de collecte de fonds	57 534	-	<b>57 534</b>	64 349
Autres	2 472	-	<b>2 472</b>	5 025
	<b>76 198</b>	<b>20 871</b>	<b>97 069</b>	<b>102 811</b>
<b>Charges</b>				
Salaires et charges sociales	48 400	5 323	<b>53 723</b>	54 372
Autres frais-renseignements supplémentaires	56 265	15 548	<b>71 813</b>	62 228
	<b>104 665</b>	<b>20 871</b>	<b>125 136</b>	<b>116 600</b>
<b>INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>	<b>(28 467)</b>	<b>-</b>	<b>(28 467)</b>	<b>(13 789)</b>

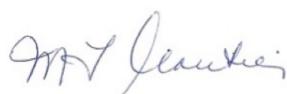
# PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

## Bilan

au 31 décembre 2018

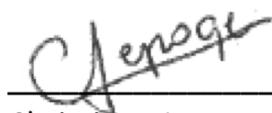
	2018	2017
	\$	\$
<b>ACTIF À COURT TERME</b>		
Encaisse	48 662	51 852
Dépôt à terme	20 006	20 006
Subvention à recevoir	64	-
Débiteurs (note 4)	4 877	3 573
	<b>73 609</b>	<b>75 431</b>
<b>PASSIF À COURT TERME</b>		
Créditeurs (note 5)	11 452	5 243
Apports reportés (note 6)	31 501	11 065
	<b>42 953</b>	<b>16 308</b>
<b>ACTIF NET</b>		
Grevé d'affectations internes (note 3)	14 193	25 657
Non affecté	16 463	33 466
	<b>30 656</b>	<b>59 123</b>
	<b>73 609</b>	<b>75 431</b>

AU NOM DU CONSEIL



\_\_\_\_\_, Trésorière

Marie-France Cloutier



\_\_\_\_\_, Vice-présidente

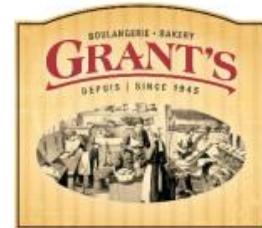
Christiane Lepage

# REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier du fond du cœur, toutes les personnes et organisations qui rendent possible l'offre de services auprès de la communauté Parkinson. Conscient de l'apport et l'investissement des bénévoles et partenaires, soit en temps, en dons ou en argent lors de nos différentes activités, nous reconnaissons que c'est grâce à la somme de leurs efforts que l'année 2018 a porté ses fruits. Le territoire est grand et il reste beaucoup à faire mais nous pouvons être fiers de nos accomplissements.

Merci pour tout, en unissant nos efforts nous pouvons faire bouger les choses!





## Parkinson Montreal-Laval

560 rue Ontario Est  
Montréal, QC, H2L 0B6

**514.868.0597**

**[parkinsonmontreal-laval.ca](http://parkinsonmontreal-laval.ca)**

**[montreal-laval@parkinsonquebec.ca](mailto:montreal-laval@parkinsonquebec.ca)**

**P A R  
K ð N  
S O N**

**MONTRÉAL  
LAVAL**