



MOIS DES TULIPES 2023

KIT DE COMMUNICATION

En avril, fleurissons l'espoir!
Informations, conseils et outils
pour une campagne engagée

PRÉPARÉ PAR



MONTREAL
LAVAL

À PROPOS DU MOIS DES TULIPES

AVEC LA CAMPAGNE DES
TULIPES VIRTUELLES, NOUS
POUVONS TOUS ET TOUTES
AVOIR UN IMPACT RÉEL.

La campagne des tulipes virtuelles est l'une des principales activités de **Parkinson Montréal-Laval**. Organisée chaque année en avril, elle s'avère être un **moment clé pour informer et sensibiliser** ainsi qu'à récolter les fonds nécessaires qui nous permettent de continuer à offrir et développer des services de proximité gratuits.

Pourquoi la campagne a-t-elle lieu en avril?

Le mois d'avril n'a pas été choisi au hasard puisque c'est **le mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson**. Tout au long du mois, les organismes impliqués auprès des personnes qui vivent avec la maladie et leurs proches, proposent **des actions pour sensibiliser le grand public aux réalités de cette maladie**. Par ailleurs, la journée mondiale de la maladie de Parkinson est le 11 avril, jour de naissance du Dr James Parkinson.

Et pourquoi avoir choisi le don de tulipes?

Tout simplement car depuis 2005, **la tulipe rouge est le symbole officiel** de la maladie à travers le monde.

quelques
données
clés



10 000 personnes
vivent avec la
maladie
dans la région de
Montréal-Laval



Si la majorité des
personnes
diagnostiquées ont
plus de 65 ans, de
plus en plus de
jeunes reçoivent
également le
diagnostic



40 000 personnes
touchées quand on compte
les proches aidant.e.s et les
familles



D'ici 2030, le
nombre de
personnes
diagnostiquées
pourrait doubler
dans le monde

**SUR LES
PERSONNES
TOUCHÉES**

2

**SUR LA
MALADIE**

La maladie de
Parkinson est la
deuxième maladie
neurologique la
plus fréquente



Aucun remède n'existe
pour guérir la maladie,
mais plusieurs
médicaments existent
pour aider à contrôler
les symptômes



La maladie se
caractérise par une
multitude de
symptômes :
tremblements,
rigidité, lenteur des
mouvements...

ACTIONS PRÉVUES DE PML

CAMPAGNE D'APPEL AUX DONNS

Encore en 2023, Parkinson Montréal-Laval s'investit dans sa campagne annuelle grâce aux dons de tulipes virtuelles. La campagne a lieu du 1er au 30 avril 2023 et Parkinson Montréal-Laval s'est établi un objectif de **2500\$**.

Aidez-nous à atteindre et dépasser cet objectif et afin que nous puissions continuer à offrir **gratuitement** à nos membres des activités de soutien, d'information, de loisirs et d'éducation. Parmi notre offre de services :

- **Parkinson en mouvement:** activités de danse et de chant en présentiel ou en virtuel
- **NeuroMotrix:** Experts kinésiologues de l'activité physique adaptée, spécialistes en troubles neurologiques. Ils offrent le service de Répit et Exercices, de Marche Nordique et de Boxe Adaptée.
- **Tandem:** programme de jumelage entre deux personnes vivant avec la maladie de Parkinson
- **Pratique ta voix:** ateliers qui permettent aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson de pratiquer et d'améliorer leur éloquence à voix forte.
- **Groupes de soutien:** pour proches aidants et personnes vivant avec le Parkinson (offerts en vidéoconférence)



CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Cette année encore, Parkinson Montréal-Laval met sur pieds une série de publications sur ses réseaux afin de sensibiliser la population aux diverses facettes de la maladie de Parkinson et de la réalité du quotidien des gens vivant avec la maladie et leurs proches.

Tout au long du mois d'avril, des mini-conférences "LIVE" seront offertes sur nos plateformes sociales. Ces événements spontanés ont pour but de favoriser la discussion et de créer des liens entre les membres de notre communauté, tout en favorisant la vulgarisation de différents sujets d'intérêt concernant le Parkinson et l'empowerment. Ne manquez pas cette occasion et partagez dans vos réseaux !



FAITES UN DON

Faites un don de tulipes virtuelles pour permettre à la campagne de Parkinson Montréal-Laval de prendre son envol :

www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/societe-parkinson-du-grand-montreal

AIDEZ-NOUS À PASSER LE MOT !

Afin de donner encore plus de vie à cette belle campagne et de faire la promotion des activités au maximum, nous vous invitons à partager les initiatives de **Parkinson Montréal-Laval** dans vos divers réseaux sociaux.



LE MONDE VIRTUEL CHANGE RAPIDEMENT ET NÉCESSITE UN EFFORT D'ADAPTATION CONSTANT. C'EST POURQUOI L'ÉQUIPE DE PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL INVESTIRA SES TALENTS ET SES COMPÉTENCES POUR S'ASSURER D'OBTENIR UN MAXIMUM DE VISIBILITÉ À TRAVERS UNE FOULE D'INITIATIVES À LA FOIS CRÉATRICES, PARTICIPATIVES ET INTERPELLANTES.

1

ABONNEZ-VOUS À NOS PAGES

En vous abonnant à nos diverses pages, vous nous aidez à améliorer leurs rendements en termes de positionnement. Il est donc plus facile pour nous de rejoindre une plus grande quantité de personnes susceptibles d'être intéressées à participer à nos campagnes et/ou à recevoir nos services. Pour ce faire, cliquez sur les liens suivants et abonnez-vous :

2

AIMEZ ET COMMENTEZ NOS PUBLICATIONS

Interagir avec nos publications est aussi un élément très efficace afin d'encourager notre référencement naturel. Nous vous invitons donc à vous connecter régulièrement sur nos réseaux afin de vous mettre à jour. Cela sera une belle occasion de lire, d'aimer et de laisser un petit commentaire sur notre beau travail !

3

PARTAGEZ NOS PUBLICATIONS

La crème de la crème pour nous aider à rejoindre le plus de gens possible reste encore de partager nos initiatives et nos publications dans vos réseaux !

4

INVITEZ VOS AMI.ES À SUIVRE NOS PAGES

Une autre action qui portera fruit, serait d'inviter directement votre réseau à s'abonner à nos pages. Copiez-collez les liens et envoyez les à vos ami.es. Un grand merci !



FACEBOOK

www.facebook.com/parkinson.montreal.laval



INSTAGRAM

www.instagram.com/parkinson.montreal.laval



LINKEDIN

www.linkedin.com/company/parkinson-montreal-laval



PARTAGEZ LA CAMPAGNE PAR COURRIEL

LORS D'UNE CAMPAGNE DE FINANCEMENT, LA SOLLICITATION DIRECTE DES RÉSEAUX EST L'UNE DES ACTIONS LES PLUS EFFICACES POUR GÉNÉRER DES DONS SIGNIFIANTS.

Il n'est pas toujours simple de demander à son réseau et à sa communauté du soutien financier. Nous avons donc rédigé un exemple de courriel que vous pourrez simplement **"copier-coller"** en **modifiant les éléments en rouge** afin de pouvoir l'envoyer à vos ami.es, à votre famille et à vos collègues.

NOM DU DESTINATAIRE,

Cette année encore, Parkinson Montréal-Laval a la joie de lancer sa campagne annuelle des tulipes EN AVRIL, FLEURISSONS L'ESPOIR ! Chaque année, au sein de la communauté Parkinson, le début du printemps est synonyme d'engagement ! Depuis 1997, le 11 avril est devenu la Journée mondiale de la maladie de Parkinson et le mois d'avril le mois de sensibilisation à la maladie de Parkinson. Jusqu'au 30 avril 2023, notre campagne aura donc pour objectif de sensibiliser la population aux diverses réalités de la maladie de Parkinson. Nous en profitons également pour amasser les dons nécessaires à la poursuite de notre mission.

MISSION

Fondé en 2004, Parkinson Montréal-Laval a pour mission le mieux-être des personnes confrontées à la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs aidants par l'offre de services de soutien et d'information. L'équipe de Parkinson Montréal-Laval travaille, depuis presque 20 ans, à mettre de l'avant des services qui sont en tout temps GRATUITS, CONFIDENTIELS ET BIENVEILLANTS.

Pour en savoir plus : www.parkinsonmontreallaval.ca

SERVICES

Parkinson en mouvement : activités de danse et de chant en présentiel ou en virtuel

NeuroMotrix : Experts kinésiologues de l'activité physique adaptée, spécialistes en troubles neurologiques, ils offrent le service de Répit et Exercices, de Marche Nordique et de Boxe Adaptée.

Tandem : programme de jumelage entre deux personnes vivant avec la maladie de Parkinson

Pratique ta voix : ateliers qui permettent aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson de pratiquer et d'améliorer leur élocution à voix forte.

Groupes de soutien : pour proches aidants et personnes vivant avec le Parkinson (offerts en vidéoconférence) Et plus !

AIDEZ-NOUS À DÉPASSER NOTRE OBJECTIF DE 2500\$!

Chez PML, chaque don est important car petits ou grands, ces derniers nous aident à réaliser des projets qui ont un réel impact dans la vie de nos membres. Faites votre don dès aujourd'hui :

Faites votre don directement en ligne sur notre plateforme sécurisée :

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/societe-parkinson-du-grand-montreal/campaign/together-lets-bloom-hope/>

Ou faites votre don en communiquant avec Janie Guénette, directrice générale, par courriel ou par téléphone :

- montreal-laval@parkinsonquebec.ca
- Par téléphone : (514) 868-0597 ext.1

Ensemble, allons de l'avant avec engagement et dévouement et EN AVRIL, FLEURISSONS L'ESPOIR !

VOTRE SIGNATURE