PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Rapport d'activités 2017

PARKINSON
MONTRÉAL
LAVAL

TABLES DES MATIÈRES

Conseil d'administration et équipe au bureau 3

Mot de la présidente 4

La mission 5

Les services 5

L'administration et activités connexes 12

Les activités de financement 13

États financiers 16

Remerciements 19

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Linda Bambonye Présidente	Christiane Lepage Vice-présidente	Marie-France Cloutier Trésorière
Stéphanie Moncion Secrétaire	Robert Goyer Administrateur	Jennifer Doran Administratrice
Krista Lawson Administratrice	Rita Bonar Administratrice	Annie Mathieu Administratrice

ÉQUIPE AU BUREAU

Nicole Sicard Coordonnatrice	Carmen Fortin Responsable des nouveaux diagnostiqués	Jade Rabin Agente aux communications

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Parkinson Montréal-Laval, tout en maintenant la gamme de services offerts par les années passées, est fier de l'expansion de ses services d'entraide sur le territoire lavallois en 2017 de même que la mise sur pied de groupe de soutien pour les proches aidants d'aînées qui vivent avec la maladie de Parkinson à Montréal. Ces nouveaux projets sont le fruit de la venue de nouvelles bénévoles désirant s'impliquer auprès des personnes atteintes et le dépôt, avec succès, d'un projet qui a clairement illustré les besoins des proches aidants d'aînés.

L'importance de faire connaître les activités offertes autant par Parkinson Montréal Laval que les autres organismes œuvrant auprès des personnes vivant avec la maladie que les proches aidants s'est consolidée avec la parution du Bulletin d'information et de l'Infolettre à intervalle régulier.

Nous avons accueilli très positivement l'opportunité de collaboration qui nous a été offerte par la Société Alzheimer de Montréal. Le succès de cet évènement par la tenue d'une conférence témoigne du bien fait de cette initiative. PML poursuivra les démarches entreprises durant 2017 auprès d'autres sociétés régionales disposées à travailler sur des projets communs sans oublier le support offert à d'autres organismes qui offrent des activités pour les personnes atteintes.

Grâce à l'engagement, dévouement, générosité et compétence des nombreux bénévoles, donateurs, employées, membres du conseil d'administration et bailleurs de fonds, nous pouvons faire une différence.

Nous sommes énormément reconnaissants de votre engagement et choix de supporter Parkinson Montréal-Laval.

Linda Bambonye, présidente

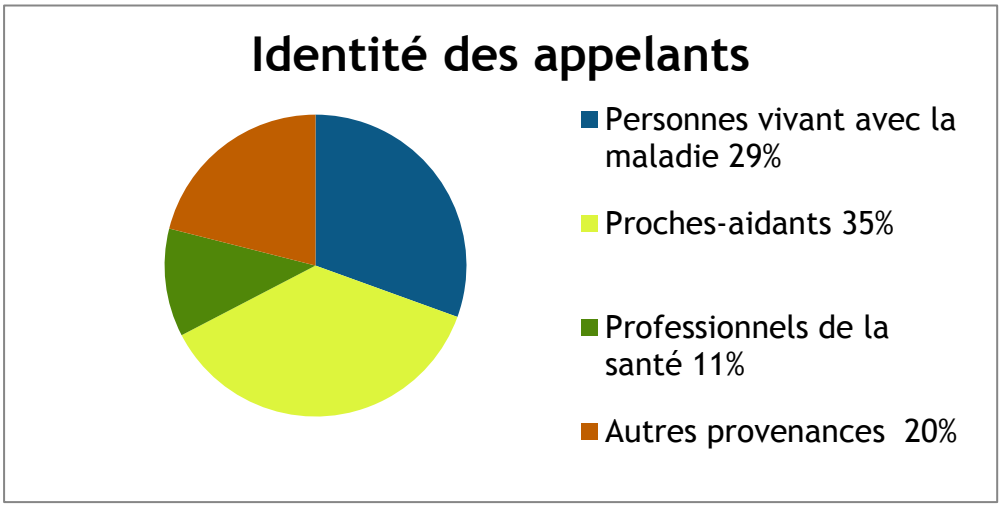
MISSION

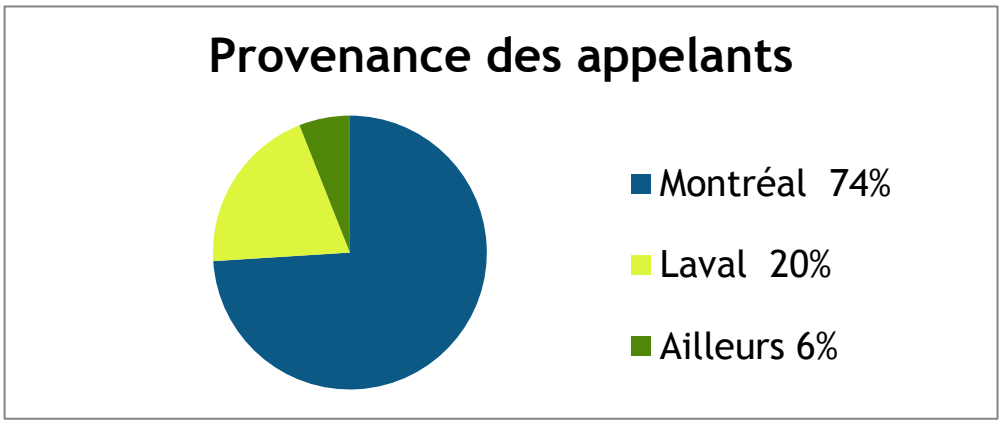
Parkinson Montréal-Laval est voué au mieux-être des personnes confrontées à la maladie de Parkinson par l'offre de soutien et d'information ainsi que la défense de leur droit. Comme par le passé, les activités de Parkinson Montréal-Laval sont organisées selon les 4 volets suivants : les services, l'administration et activités connexes et les activités de financement.

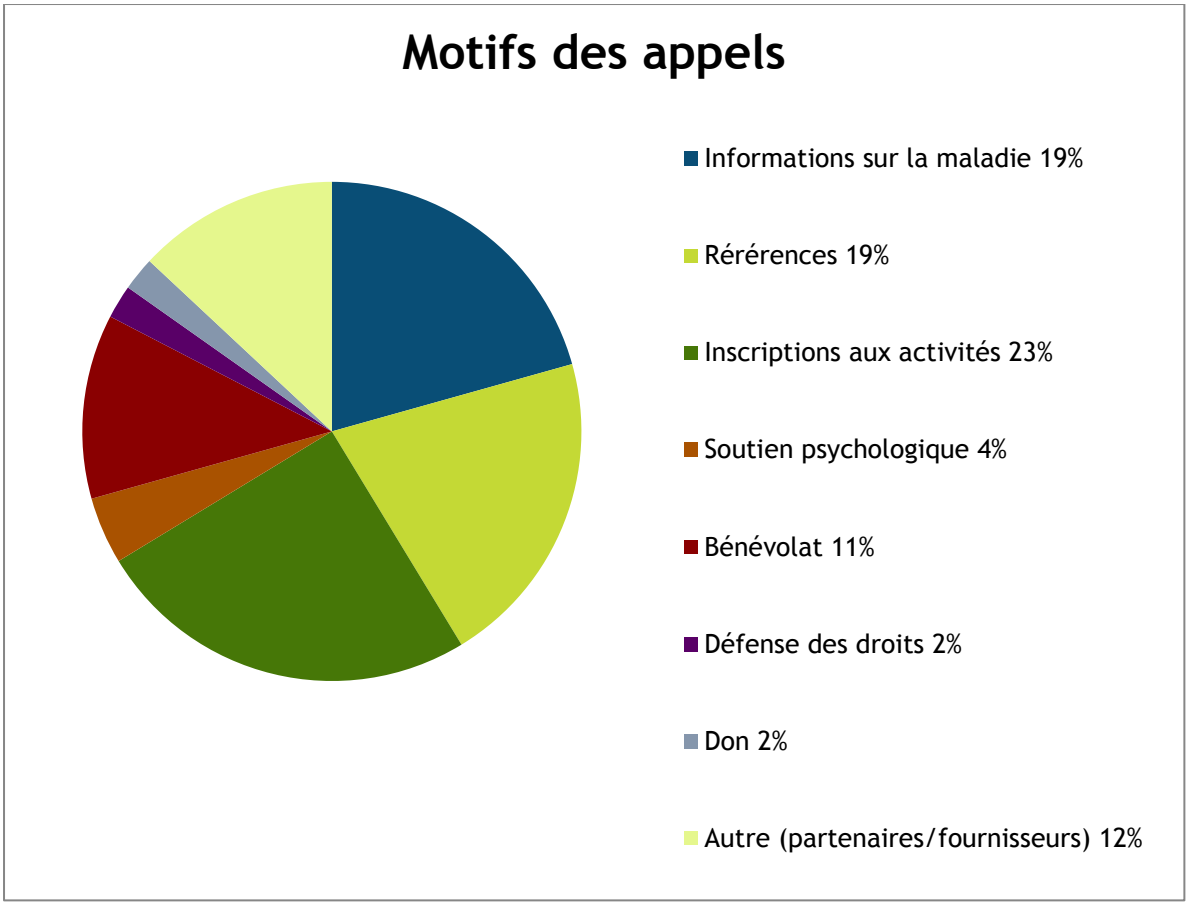
LES SERVICES

Réception des appels téléphoniques

Afin de bien répondre à sa mission, PML assure la présence de la coordonnatrice quatre jours semaine qui assure le suivi de tous les appels téléphoniques reçus que ce soit au niveau de l'écoute tout simplement, de l'information sur la maladie ou les ressources disponibles. Les statistiques sur la provenance des appels et les motifs des appels apparaissent dans les tableaux ci-dessous.







Rencontres individuelles pour les nouveaux diagnostiqués et leurs proches

L'offre d'un support individuel aux personnes nouvellement diagnostiquées et de leurs proches s'est poursuivie tout au long de l'année. Plus de 40 rencontres ont eu lieu et 59 personnes ont été accueillies dans nos bureaux tout au long de l'année. Madame Ginette Mayrand, fidèle collaboratrice à Parkinson Montréal-Laval depuis plusieurs années a quitté son poste à l'accueil des nouveaux diagnostiqués à la fin du mois d'août dernier. Madame Carmen Fortin a pris la relève en septembre. La demande constante pour ce type de service témoigne de bien fait et la nécessité de ce service.

Consolidation et développement des services pour la population atteinte et lien avec la communauté

Groupe de soutien pour proches aidants

Une conférence de presse a eu lieu le 7 avril au Centre Saint-Pierre en présence de Madame Francine Charbonneau, ministre des Aînés, ou PML s'est vu octroyer

officiellement une subvention pour la mise sur pied de groupes de soutien pour les poches aidants d'aînés vivant avec la maladie de Parkinson. Ce fut aussi une occasion qui nous a permis de rencontrer les autres organismes bénéficiaires de subvention de l'APPUI Montréal et faire du réseautage.

Conférence de presse organisée par L'APPUI Montréal le 7 avril 2017

La subvention pour deux ans a permis la mise sur pied d'un premier groupe en français qui a débuté en juin. Sous la responsabilité d'une professionnelle d'expérience, les aidants peuvent échanger sur leurs expériences de vie, partager les informations et briser l'isolement souvent ressenti par les aidants. PML est heureux de pouvoir compter sur la collaboration avec le Centre Évasion pour la tenue de ses rencontres ainsi que d'offrir du répit pendant la durée des rencontres.

Groupes d'entraide

En 2017, Parkinson Montréal-Laval a vu la consolidation de 5 groupes d'entraide, en français et en anglais, qui se sont rencontrés une fois par mois pour deux heures dans différents quartiers de Montréal et Laval. Les groupes sont animés par des bénévoles formés et le but est de briser l'isolement, favoriser les échanges et l'entraide. Les sujets discutés sont variés et reflètent les intérêts des participants aux groupes. Des rencontres biannuelles sont planifiées avec les animateurs afin de s'assurer de bien rejoindre les besoins des participants et ceux des animateurs.

Statistiques : Groupes d'entraide

Secteurs	Nombre de participants	Nombre de rencontres	Assistance moyenne
Est de Montréal (Français)	16	9	6
Centre-ville de Montréal (Français)	26	10	8 à 10
Ouest de l'Île de Montréal (Français)	16	10	10 à 12
Laval (Français)	16	10	8 à 16
Notre-Dame-de-Grâce (Anglais) *Nouveau groupe, une réunion en 2017	2	2	2

Témoignage d'une bénévole animatrice d'un groupe d'entraide :

Les membres du groupe d'entraide savent s'offrir du temps pour « parler et écouter » sans jugement. …. Il est ressorti de nos échanges que notre capacité à gérer notre niveau d'anxiété et notre besoin d'une vie intérieure riche (bien-être/spiritualité) résident au fond de chacun. Il suffit de « réveiller nos forces » et s'écouter.

Conférences et séances d'information

Série « Mieux Vivre avec le Parkinson »

Parkinson Montréal-Laval poursuit son offre de conférences gratuites dans la série « Mieux vivre avec le Parkinson ». Les sujets abordés sont l'exercice physique, la médication, la nutrition et l'adaptation du milieu de vie. Treize conférences ont été offertes principalement dans les bibliothèques du réseau montréalais et lavallois permettant à 87 personnes de bénéficier d'en bénéficier.

Séances d'information « Parlons Parkinson »

Afin de répondre au besoin de certains établissements et leur communauté d'être informés sur la maladie de Parkinson, une séance d'information de base sur la maladie est donnée. L'animatrice s'adapte au besoin des participants. En 2017, 3 séances ont eu lieu, soit 2 au centre de jour Éloria-Lepage à Montréal et une à l'association pour les aînés résidants à Laval (APARL). Au total, ce sont 37 personnes qui ont été informées.

Conférence/formation « Au-delà des symptômes moteurs »

Ginette Mayrand, infirmière spécialisée retraitée, a pu présenter à 2 reprises cette conférence à différentes clientèles, soit une à la résidence Chartwell de Bois-de-Boulogne de Montréal, une à la bibliothèque Benny (donnée en anglais) et une dernière et non la moindre, à Laval, regroupant les 4 centres de jour de Laval à 48 personnes incluant 40 clients/aidants et 8 professionnels de la santé.

Conférence de Diane Patenaude

En février dernier, Diane Patenaude réunissait plus de 20 personnes concernées par la maladie de Parkinson dans une bibliothèque de Laval, autour du sujet « Qu'avez-vous à l'agenda ? ». Le même sujet a été partagé aux 2 groupes Parkinson du Centre de Jour Éloria Lepage, alors que 20 personnes ont assisté.

Groupes d'exercices adaptés

Le soutien financier offert par Parkinson Montréal-Laval pour le démarrage de groupe d'exercices a permis à près de 50 personnes de bénéficier de programmes d'exercices adaptés offerts par des professionnelles hautement qualifiées dans le domaine. Pour Neuromotrix, c'est 6 participants qui ont suivi des cours d'entrainement à la boxe. Parkinson en Mouvement pour sa part, a fait profiter à 28 personnes de ses cours de danse-mouvement et de chant suite au soutien financier versé. Marie-Eve Robillard, kinésiologue, s'est installée à Laval ainsi qu'à Rosemont. En tout, 15 personnes vivant avec la maladie de Parkinson ont pu se rencontrer pour soit de l'entrainement à la boxe ou de la musculation.

Les Fonds David Matthew Aronson

Avec la création du Fonds David Matthew Aronson, dédié aux personnes de 50 ans et moins atteintes de la maladie, 5 personnes ont reçu une aide financière pour supporter les frais reliés à l'inscription à un programme d'exercices.

Lien avec la communauté

Une première collaboration avec la Société Alzheimer Montréal a permis à Ginette Mayrand de présenter une conférence intitulée « Maladie de Parkinson et atteintes cognitives » le 26 avril dans les bureaux de la Société.
PML a répondu positivement à l'invitation lancée par le Groupe des Aidants du Sud-Ouest et était présent au Salon des proches aidants qui a eu lieu le 6 novembre 2017 au CEGEP André Laurendeau. Ce groupe est présent sur le territoire de Dorval, Lachine, LaSalle, Verdun et le Sud-ouest.

PML était aussi présent au Salon des aidants le 8 août dernier lors de la journée dédiée aux proches aidants du territoire du CIUSSS Centre-Ouest le tout organisé par le Centre Évasion et trois autres organismes du territoire.

L'Appui de la région de Laval a aussi tenu un Salon des aînés où PML était bien représenté.

Toutes ces activités ont permis une opportunité unique de réseautage et l'opportunité de bien faire connaître nos services.

Dans le cadre d'un projet de « Youth and Philanthropy » un groupe de jeunes étudiants du secondaire 4 de l'École secondaire Selwyn House ont passé quelques heures avec notre coordonnatrice à poser des questions sur le fonctionnement et les services offerts.

Les responsables de PML se sont rendues à Trois Rivières afin d'échanger avec les responsables de Parkinson Centre-du-Québec sur leur fonctionnement et sur le projet Relance Autorisé (First Link).

Le Club de Hockey des Anciens de Pointe-Claire ont remis un don à PML comme par les années passées. Nous sommes très reconnaissants de ce don à notre organisme.

Le 4 mars 2017, plus d'une quarantaine d'adeptes du ski de fond ont parcouru des dizaines de kilomètres dans le cadre du Défi d'Aben au Centre de ski La Réserve à St-Donat.

Des membres de PML étaient sur place pour l'inscription et encourager les skieurs. La générosité des organisateurs du Défi d'Aben est importante à souligner.

Reconnaissance du travail exceptionnel de bénévoles

Le prix « Tulipe de l'engagement », reconnaissance offerte par Parkinson Québec a été remis à Carmen Fortin, bénévole de plus de 5 ans chez Parkinson Montréal-Laval.

Cette reconnaissance témoigne de son implication de façon exceptionnelle dans les services offerts à la communauté parkinsonienne au sein de l'organisation.

BRAVO Carmen !

Extrait du texte de la candidature soumise à Parkinson Québec : Carmen Fortin est une bénévole exceptionnelle. Elle vit avec la maladie depuis plus de 6 ans. Très active, sa vie reflète le pouvoir d'agir.

Elle s'est rapidement prise en charge ; s'est informée, a intégré l'exercice dans sa vie et a voulu se joindre à un groupe d'entraide. Il n'y en avait pas dans son secteur alors il fallait en créer un ! C'est ce qu'elle fit.

Étant enseignante de formation, elle a voulu rejoindre et partager son expérience avec le plus de personnes possible.

Depuis, son groupe s'est multiplié et il en sortit de nouveaux leaders de groupe (3 à ce jour). Elle sait mobiliser son entourage. Elle joue maintenant un rôle de « coach » pour les nouveaux animateurs de groupe d'entraide, vu son expérience.

C'est un sentiment d'urgence qui l'anime ainsi que le souci de répondre aux besoins des gens. Carmen est une bénévole disponible, qui donne beaucoup de son temps.

« Parlons Parkinson » est une rencontre d'information et de partage qu'elle a mise sur pied, qui a pour but d'informer sur le maintien d'une bonne qualité de vie.

Elle a suivi la formation « Mieux Vivre avec le Parkinson » et est maintenant une informatrice. Elle parcourt le territoire de Montréal et Laval pour donner ces conférences dans diverses organisations. Carmen s'est aussi impliquée au niveau de la comptabilité pendant plusieurs années.

Pour résumer, cette bénévole engagée est caractérisée par sa polyvalence et s'impliquer fait partie intégrante de sa vie.

Au-delà de tout ce qu'elle fait, Carmen est une personne courageuse, dévouée et positive. Sa bonne humeur la caractérise. Toujours prête à proposer de nouveaux projets s'adaptant aux besoins des gens, elle sait les aider dans leur prise en charge personnelle. Elle sait transmettre son espoir. Carmen est la référence au sein de PML !

C'est pourquoi je lui donnerais la tulipe de l'engagement.

- Nicole Sicard

ADMINISTRATION ET ACTIVITÉS CONNEXES

Conseil d'administration

Le Conseil d'administration a accueilli une nouvelle personne au CA ce qui assure un membership complet de neuf membres tel que défini dans les règlements. Trois membres ont accepté un renouvellement de mandat. Suite au dépôt du document « Plan de développement » élaboré par l'agent de développement, les membres se sont penchés sur les sujets du membership à PML et les règlements administratifs. Le CA poursuivra sa réflexion en 2017.

Le Conseil d'administration a tenu 10 rencontres entre le 1 er janvier 2017 et le 31 décembre 2017.

Les activités du Conseil du regroupement des régions de Parkinson Québec ont nécessité la participation active de deux membres du CA. Les sujets traits principalement sont l'étude de l'entente proposée par PQ avec les régions de même que les règlements administratifs de PQ. Le travail sur les deux sujets se poursuivra en 2018 avec espoir d'une conclusion favorable pour tous.

Activités au bureau

PML a embauché une agente de communication dont les principales fonctions sont de faire la promotion des activités de PML dans les médias et faire la rédaction des bulletins d'information et alimenter la page Face Book et assurer la mise à jour de notre page sur le site web.

L'embauche d'une étudiante d'été dans le cadre du programme Emploi d'été Canada a permis de d'assurer et soutenir grandement l'organisation de l'évènement Parcours Parkinson

PML pu bénéficier de la présence d'une agente de développement pour une période de 6 mois. Cela a permis à cette dernière de produire divers documents tels que

1) Stratégie de soutien aux groupes de mise en forme
2) Plan de développement – Services-communications-gestion et financement

Afin d'assurer de bien faire connaître les services et activités de PML, deux publications soit l'Infolettre et le Bulletin font état des activités pertinentes disponibles sur le territoire montréalais.

La présidente du CA ainsi que la coordonnatrice ont rencontré à quelques reprises durant l'année, la directrice générale de Parkinson Québec afin de discuter de sujets communs et favoriser la collaboration entre les deux organismes. Ces rencontres sont appréciées par tous.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Les diverses activités de financement tel que la vente de tulipes, gâteaux et de chocolats ont été maintenues au cours de l'année 2017. Ces activités n'auraient pas su recevoir autant de succès sans la présence et l'engagement de nombreux bénévoles fidèles à PML.

Une première initiative de collaboration avec l'équipe de football des Alouettes de Montréal a permis à près d'une quinzaine de personnes d'assister au dernier match de la saison de l'équipe montréalaise et à quelques heureux de parler aux joueurs après le match.

Parcours Parkinson

Parcours Parkinson, la principale activité de collecte de fonds s'est déroulée sur deux sites en 2017 ainsi que sur deux fins de semaine. Grâce à l'énergie et les talents d'organisatrice de Claire Savage, la première édition du Parcours Parkinson dans le West Island a eu lieu le 10 septembre et a été couronnée de succès. Près de 40 personnes ont participé et plusieurs d'entre eux sont repartis avec de magnifiques prix de présence.

Une semaine plus tard, soit le 17 septembre, plus de 180 marcheurs et coureurs, on parcourus, sous un ciel bleu, soit 1, 2 ou 5 km au parc La Fontaine. Les participants ont pu apprécier les mots très sentis des deux portes-paroles, dont Raymond Cloutier et Luc Bourgeois.

La somme de 37 136$ a été amassée et ces argents permettent à PML de poursuive ses activités pour les personnes vivant avec la maladie.

Raymond Cloutier remercie le Parcours Parkinson

« Comment garder la tête haute, garder le moral comme on dit quand on apprend qu'on est probablement atteint par une maladie dont on ne connaît pas la cause, des tremblements se manifestent au repos, nos mouvements deviennent lents, nos membres rigides. On apprend qu'il n'y a pas de réels tests diagnostiques, sinon ces symptômes alarmants, notre histoire et celle de la famille, et surtout qu'on apprend qu'il n'y a pas encore de traitement qui empêchera l'inévitable sinon quelques médicaments ou interventions qui diminueront les effets ? On a pigé la mauvaise carte, on a général autour de 60 ans et nous somme dans le 1 à 2 % de la population.

Cette année, on m'a demandé d'être le porte-parole de cet évènement qui viendra soutenir les activités de Parkinson Montréal-Laval. J'ai depuis essayé d'imaginer ma réaction à la question que je viens d'évoquer.

25, 000 personnes ont reçu cette terrible nouvelle au Québec, dont plus de 10 000 dans la région de Montréal. Nous sommes ici pour garnir les coffres d'une association qui offre et qui représente le meilleur soutien connu aux personnes atteintes, à tous ceux qui se sont posé la même question inévitable : comment vivre et survivre quand le verdict tombe. Colère, dépression, puis la recherche d'une aide, d'un moyen de partager notre situation avec une communauté qui comprend, qui nous ressemble.

En attendant de trouver le médicament miracle qui va empêcher ou stopper la maladie, les personnes atteintes ont certes besoin des médecins, des physiothérapeutes, etc., mais ils ont besoin, tout autant des ressources communautaires comme Parkinson Montréal-Laval :

Et depuis que je connais les services offerts, un espoir d'une vie qui aurait un semblant de sens viendrait calmer autant que faire se peut l'épouvantable détresse et l'anxiété qui m'habiterait. Quelqu'un pour m'informer, me donner les références dont j'ai besoin, m'introduire auprès des groupes de soutien, mais surtout m'ouvrir les portes vers les activités physiques adaptées comme Parkinson en mouvement, groupe de boxe, atelier de marcher, et oui, la possibilité de danser, danser, danser… l'exercice physique demeure le médicament le plus précieux. Tant d'études démontrent les bienfaits de l'exercice physique sur la motricité et sur les fonctions intellectuelles.

C'est pourquoi nous courons, nous marchons aujourd'hui. Comme l'exercice est bon pour tous et surtout pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson, les participants sont invités à bouger pour soutenir financièrement Parkinson Montréal-Laval. L'association a besoin de financement pour faire marcher, danser, aider à redonner une vie possible à ce millier d'amis qui ont vu leurs vies s'effondrer.

- Raymond Cloutier, acteur-comédien, animateur

États Financiers

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL
Résultats
Exercice terminé le 31 décembre 2017

	2017	2016 (non audité)
	$	$
Produits		
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de- Montréal	**16 675**	17 176
Emplois d'été Canada	**3 150**	-
Carrefour de soutien aux aidants de Montréal	**13 612**	-
Dons	**45 866**	64 304
Ventes	**18 483**	17 644
Autres	**5 025**	1 495
	102 811	100 619
Charges		
Salaires et charges sociales	**43 872**	53 442
Autres frais-renseignements supplémentaires	**72 728**	42 486
	116 600	95 928
(INSUFFISANCE) EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	**(13 789)**	4 691

États Financiers - suite

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL
Bilan
au 31 décembre 2017

	2017	2016 (non audité)	1er janvier 2016 (non audité)
	$	$	$
ACTIF À COURT TERME			
Encaisse	**51 852**	22 734	62 720
Dépôt à terme	**20 006**	20 011	-
Débiteurs	**3 573**	34 306	27 764
Frais payés d'avance	**-**	486	-
	75 431	77 537	90 484
PASSIF À COURT TERME			
Créditeurs	**5 243**	3 144	1 834
Apports reportés	**11 065**	1 481	-
	16 308	4 625	1 834
ACTIF NET			
Grevé d'affectations internes	**25 657**	35 789	32 400
Non affecté	**33 466**	37 123	56 250
	59 123	72 912	88 650
	75 431	77 537	90 484

Bienvenue
Welcome
PARCOURS
Parkinson's
JOURNEY

RESTAURANT

DATE
PAYEZ À L'ORDRE DE/
PAY TO THE ORDER OF
PARKINSON Montréal-Laval
37 136
$
/ 100 DOLLARS
POUR/MEMO
PAR/BY

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier du fond du cœur, toutes les personnes et organisations qui rendent possible l'offre de services auprès de la communauté Parkinson.

Conscients de l'apport et l'investissement de plus de 100 bénévoles et partenaires, soit en temps, en dons ou en argent lors de nos différentes activités, nous reconnaissons que c'est grâce à la somme de leurs efforts que l'année 2017 a porté fruits. Le territoire est grand et il reste beaucoup à faire mais nous pouvons être fiers de nos accomplissements. Ensemble, nous avançons!

Nous vous disons MERCI!

Parkinson Montréal-Laval
560 Rue Ontario Est
Montréal, QC, H2L 0B6

514.868.0597

parkinsonmontreal-laval.ca

PARKINSON
MONTRÉAL
LAVAL