

HIV ER 21

Activités et services en ligne

POUR TOUTE INFORMATION

Parkinson Montréal-Laval
parkinsonmontreallaval.ca
(514) 878-0597

Du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30

LUNDI

13h30 - 15h00

Du 11 janvier au 15 mars
ATELIER DE MÉDITATION ET
RELAXATION (FR)
Pour personnes vivant avec la
maladie de Parkinson et
proches aidant.e.s
**servicespml@parkinsonquebec.ca*

MARDI

13h30 - 14h30

**19 janvier, 16 février et 16
mars**
GROUPE DE SOUTIEN (FR)
Pour personnes vivant avec la
maladie de parkinson
**servicespml@parkinsonquebec.ca*

MERCREDI

JEUDI

09h30 - 11h

Chaque 3e jeudi du mois
GROUPE DE SOUTIEN (EN)
Pour proches aidant.e.s
**soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca*

10h00 - 11h30

Chaque 1er jeudi du mois
GROUPE DE SOUTIEN (FR)
Pour proches aidant.e.s
**Inscription complètes*

SUR RDV

Sur demande

SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL (FR, EN)
Pour proches aidant.e.s
**soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca*

SUR RDV

Sur demande

RENCONTRE POST-
DIAGNOSTIC (FR, EN)
Pour personnes vivant avec la
maladie de Parkinson et
proches aidant.e.s
**soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca*

SUR RDV

Sur demande

JUMELAGE AVEC UN.E PAIR.E
(FR, EN)
Pour personnes vivant avec la
maladie de Parkinson
**servicespml@parkinsonquebec.ca*



**MONTRÉAL
LAVAL**