



# RAPPORT D'IMPACT 2023



BIENVEILLANCE

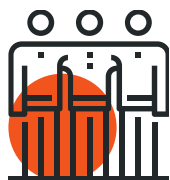


SOUTIEN



ENGAGEMENT

# 2023 en bref



## 984

Notre communauté continue de s'agrandir avec une augmentation de

**15,6%** du nombre de membres en 2023



## 237

Nombre de personnes ayant participé aux séances de danse et mouvements en 2023



## 601

Requêtes téléphoniques reçues en 2023\*

\* Montréal et Laval – reçus à PML directement ou via référence en provenance de Parkinson Québec



## 35

Nombre de personnes ayant courageusement bravé les intempéries pour participer à Parcours Parkinson 2023 !

## Grandes retrouvailles du mois de mai

Le Grand dîner retrouvailles des membres nous a permis de nous rencontrer de nouveau après les années de pandémie. Un fait saillant de 2023 grandement apprécié.



## En mots et en chiffres

- La maladie de Parkinson est la maladie neurologique ayant le taux de croissance le plus rapide au monde
- Au Québec, on estime qu'il y a 1 spécialiste du Parkinson pour 2 359 personnes atteintes
- 23 000 personnes sont atteintes au Québec. On estime à environ 10 000 le nombre de personnes atteintes dans le Grand Montréal

# Table des matières



## **P. 4 | Mot de la présidente**

Mot de la présidente et présentation du conseil d'administration

## **P. 7 | Services et activités**

Bilan des services rendus et des activités offertes en 2023

## **P. 13 | Communications**

Vue d'ensemble des moyens disponibles pour rester en contact

## **P. 14 | Financement**

Sources de financement et états financiers en date du 31 décembre 2023

## **P. 21 | Remerciements**



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

## Ensemble et en mouvement

L'année 2023 nous a permis de tourner progressivement la page sur les années de la pandémie. Quel soulagement de pouvoir se rencontrer de nouveau, de retrouver une certaine normalité et d'entrevoir l'avenir ensemble avec optimisme. Notre dîner des membres du mois de mai nous a permis de bien sentir cette extraordinaire effervescence.

Fidèle à notre mission, de nombreuses activités et services ont été déployés à Montréal et à Laval à l'intention des personnes atteintes et leurs proches aidants. Par ailleurs, le nouveau partenariat entre Parkinson Montréal-Laval (PML) et Parkinson en mouvement s'est transformé et permet maintenant la gratuité des activités. Soucieux de la qualité de la communication avec nos membres, nous avons également procédé à une importante mise à jour de notre site web.

À l'automne, l'équipe de PML s'est réunie le temps d'une journée de réflexion. Prélude à une démarche de planification stratégique, cette réflexion a fait émerger des priorités et orientations dans le but d'apporter un vent de renouveau à l'aube du 20<sup>e</sup> anniversaire de notre organisme. L'exercice aura également permis l'amorce d'un processus de recrutement qui a mené à l'embauche de Madame Julie Prévèreault qui assume le rôle de Directrice générale depuis la fin du mois de février 2024.

Pour leur dévouement exemplaire tout au long de l'année, un grand merci à tous les membres du CA et de l'équipe PML 2023. Un merci particulier à Monsieur Richard Goulet qui a terminé son mandat en 2023. Enfin, je souhaite souligner l'apport de nos principaux partenaires financiers; le PSOC, le PAAQ et L'APPUI proches aidants qui nous témoignent leur confiance et nous procurent un soutien essentiel pour accomplir notre mission.

Bonne lecture

Linda Bambonye

Présidente du conseil d'administration de Parkinson Montréal-Laval





# NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



*Linda*

Linda Bambonye  
| Présidente



*Sharon*

Sharon Brissette  
| Vice-présidente



*Marie-France*

Marie-France Cloutier  
| Secrétaire et trésorière



*Jacqueline*

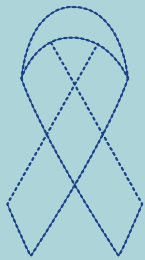
Jacqueline Ascah  
| Administratrice



*Diane*

Diane Patenaude  
| Administratrice

## Faits saillants



- 12 rencontres en 2023 pour assurer une saine gouvernance des activités
- Journée de réflexion stratégique le 14 novembre 2023
- Obtention d'une nouvelle subvention du Programme Action Aînés du Québec
- Recrutement d'une nouvelle directrice générale entrée en fonction en février 2024
- Nouvelle forme de partenariat avec Parkinson en mouvement permettant la gratuité de nos activités
- Deux postes d'administrateur vacants à combler

# SERVICES ET ACTIVITÉS EN 2023



## Nos coordonnées

560, rue Ontario Est  
Montréal, Québec H2L 0B6  
**514 868-0597**

Du lundi au vendredi  
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

[parkinsonmontreallaval.ca](http://parkinsonmontreallaval.ca)  
[montreal-laval@parkinsonquebec.ca](mailto:montreal-laval@parkinsonquebec.ca)

# SERVICES RENDUS



## Nous sommes présents...

Assurer l'accès à l'information sur la maladie, les ressources disponibles, nos services et nos activités

En 2023, nous avons traité

**601**

requêtes téléphoniques

### Rencontres personnalisées

| 3 personnes

À l'intention des personnes nouvellement diagnostiquées et leurs proches

Pour être écoutées, informées, rassurées et orientées vers les bonnes ressources

### Groupes de soutien

| 25 personnes

Service de soutien psychosocial en petit groupe, guidé par une conseillère spécialisée, permettant le partage d'expériences entre proches aidants

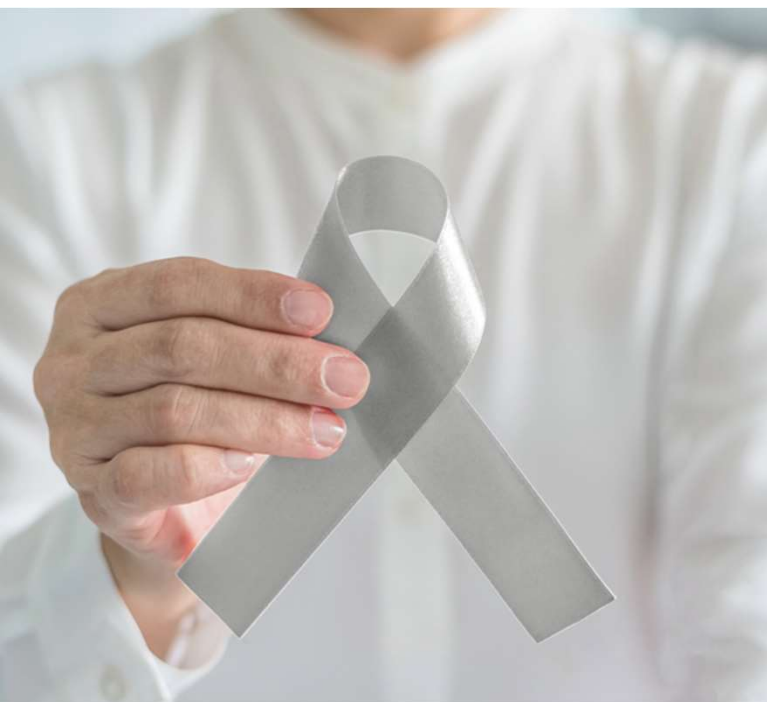
### Soutien individuel

| 74 rencontres

Jusqu'à concurrence de 12 rencontres individuelles pour les proches aidants qui en font la demande

Aide favorisant le maintien de l'équilibre et la gestion des émotions en lien avec l'évolution de la maladie

# SERVICES RENDUS



## Jumelage TANDEM

| 12 personnes

Jumelage en équipe de deux personnes atteintes ou de proches aidants

Permet le partage d'expériences et la recherche d'idées pratiques pour mieux vivre au quotidien avec la maladie

Comprend un accompagnement à chaque étape du jumelage et une boîte à outils

### Pour en savoir plus :

<https://parkinsonmontreallaval.ca/en-route-encore-plus-loin-avec-tandem>

## Pratique ta voix

(retour pour une session à l'automne 2023)

| 13 personnes

Rencontres hebdomadaires en petit groupe pour exercer sa voix en douceur

Rencontres supervisées par Mme Ingrid Verduyck, professeure adjointe à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal

## Groupes d'entraide

| 20 personnes

Ces groupes permettent de créer un environnement propice à l'échange et au partage d'expérience entre des gens qui se comprennent bien



# ACTIVITÉS PHYSIQUES



## En partenariat avec Parkinson en mouvement

Danse et mouvements	237 personnes
Chant	67 personnes
Exercices d'étirements	14 personnes

## En partenariat avec Yoga Tout

Yoga adapté offert depuis  
octobre 2023

| 18 personnes

Pour en savoir plus :  
<https://parkinsonmontreallaval.ca/yoga-et-parkinson-vers-une-harmonie-corps-esprit/>



# ACTIVITÉS PHYSIQUES

En partenariat avec  
Neuromotrix



## Marche nordique

| 36 participants

Pour en savoir plus :  
<https://parkinsonmontreallaval.ca/marche-nordique-a-laval/>

## Répit et exercices

Offrir un moment de répit pour le proche aidant pendant que son proche aidé bénéficie d'une séance d'exercices à domicile avec un kinésologue

« Prendre soin de soi tout en prenant soin des autres » - tandems personnes atteintes / personnes proches aidantes

| 66 personnes



## Boxe adaptée

Permettre aux personnes atteintes et leurs proches aidants d'apprendre les rudiments de la boxe et de pratiquer des exercices physiques qui améliorent la vitesse, la force, l'équilibre, le dépassement de soi et même l'entraide

| 36 personnes

## Conférences, ateliers et cafés rencontres

En collaboration avec Marie-Pier Leclerc



En collaboration avec Sonia Morin,  
CPA et planificatrice financière



En collaboration avec  
Zeinab Makky



## Activités sociales

Dîner des membres – printemps 2023 au Parc Lafontaine

Plus de 90 personnes

Nouveau club de lecture démarré à l'automne 2023

Déjà 11 personnes

# COMMUNICATIONS





# COMMUNICATIONS



## MISE À JOUR DU SITE WEB WEBSITE MAKE OVER

### Site web

Notre site web a fait l'objet d'une importante mise à jour en 2023 avec l'adoption d'une nouvelle signature graphique et une présentation épurée des sections.

### Infolettre et courriels

La publication régulière de l'infolettre ainsi que la transmission de courriels à l'ensemble des membres nous ont permis de promouvoir nos services et activités.

### Autres communications

Mise à jour et traduction de la **brochure** servant à présenter nos services en français et en anglais

Mise à jour du **formulaire de don in memoriam**

Publication du **Calendrier de l'Avent 2023**  
| Trucs astuces, présentations, témoignages du 1<sup>er</sup> au 25 décembre

**Présentation de PML** et ses services dans plusieurs forums

### Médias sociaux



En complément des communications imprimées, de nombreuses publications sur les médias sociaux contribuent à faire connaître nos services et à entretenir nos liens avec des contenus pertinents.

### Publication d'articles d'intérêt

*Prendre soin de soi avec le retour des chaleurs estivales*

<https://parkinsonmontreallaval.ca/chaleurs-estivales-prendre-soin-de-soi/>

*Conseils de prévention des fraudes pendant le Temps des Fêtes*

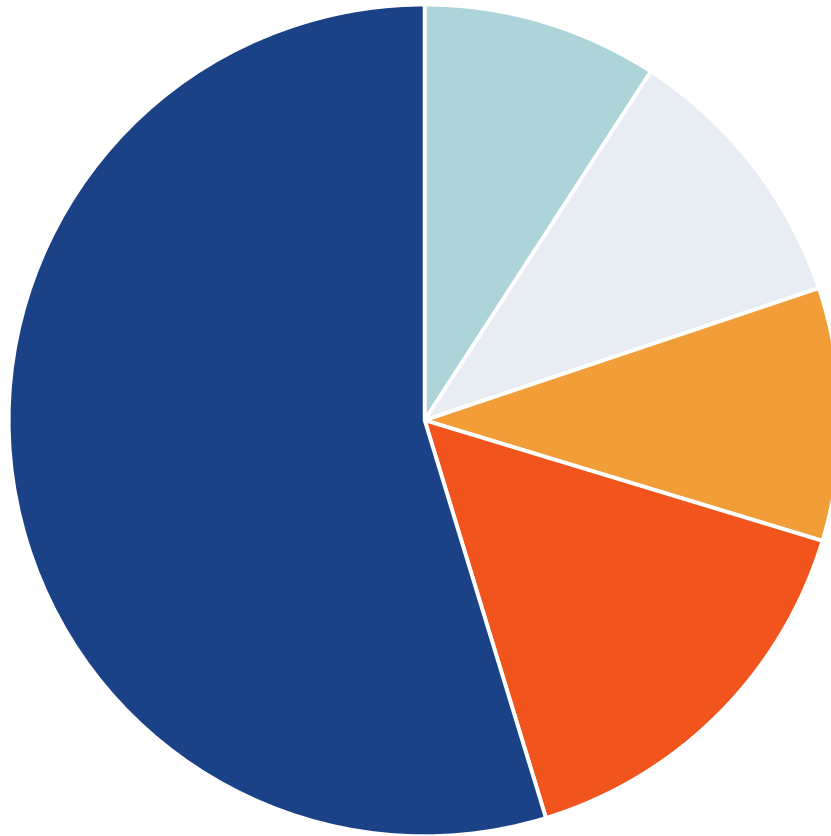
<https://parkinsonmontreallaval.ca/conseils-de-prevention-des-fraudes-pendant-le-temps-des-fetes/>



# FINANCEMENT



# NOS SOURCES DE REVENUS



■ <b>PSOC</b> <i>Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), géré par le CIUSSS Centre-Sud de l'Île de Montréal</i>	<b>125 997 \$</b>
■ <b>PAAQ</b> <i>Programme Action Aînés du Québec (PAAQ), géré par le ministère de la Santé et des Services sociaux</i>	<b>36 219 \$</b>
■ <b>L'APPUI proches aidants</b>	<b>22 803 \$</b>
■ <b>Collectes de fonds et dons</b>	<b>24 813 \$</b>
■ <b>Autres sources</b> <i>(Emploi Québec, revenus d'intérêts)</i>	<b>21 262 \$</b>

# NOS SOURCES DE REVENUS

## Subventions

Pour l'année 2023, PML est très reconnaissant d'avoir bénéficié des subventions du PSOC, du PAAQ et de l'organisme *L'APPUI proches aidants*.

Ce soutien financier constitue un apport considérable et essentiel pour nous aider à déployer notre mission globale à travers nos différentes interventions à Montréal et à Laval.

En plus des services de soutien, d'information et de référencement vers diverses ressources, nous avons pu offrir gratuitement des activités de qualité bilingues aux personnes atteintes, aux proches aidants et aux aînés qui sont touchés par la maladie.

Les ressources financières allouées nous ont permis d'offrir des services pour le répit et l'exercice physique des personnes atteintes et des proches aidants. De plus, des conférenciers sont intervenus dans le cadre de nos groupes de soutien et pour assurer le suivi psychosocial.

## Dons et activités de collecte de fonds

Les dons individuels et corporatifs ainsi que les activités de collecte de fonds nous ont permis de recueillir **24 813 \$**.

Merci à tous nos collaborateurs et donateurs.

## Collectes de fonds



L'édition 2023 de la campagne des tulipes virtuelles, « EN AVRIL, FLEURISSONS L'ESPOIR » nous a permis de recueillir **2 833 \$**.



Parcours Parkinson est la plus importante campagne de financement annuelle de PML. L'édition 2023 « *BOUGER C'EST LA VIE, DONNER C'EST L'ESPOIR* » nous a permis de recueillir **12 500 \$** en plus de nous faire vivre un moment unique de solidarité et d'entraide.

# NOS ÉTATS FINANCIERS

## PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

### Résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2023

	2 0 2 3	2 0 2 2
	\$	\$
<b>Produits</b>		
CCSMTL - soutien aux organismes communautaires	125 997	107 334
Emploi-Québec	18 744	25 890
Programme Action Aînés du Québec (PAAQ)	36 219	-
Carrefour de Soutien aux Aidants	22 803	84 766
Dons et activités de collecte de fonds	24 813	66 781
Intérêts	2 518	237
	<b>231 094</b>	<b>285 008</b>
<b>Charges</b>		
Salaires et charges sociales	129 724	135 909
Achats - activités de collecte de fonds	-	1 640
Loyer	9 435	7 073
Activités	42 343	7 971
Programmes communautaires	16 234	5 721
Déplacements et représentation	106	23
Publicité	1 529	2 185
Dépenses de bureau	8 335	4 756
Télécommunications	783	342
Assurances	2 240	2 237
Honoraires	46 005	24 336
Recherche sur la maladie de Parkinson	30 880	-
Intérêts et frais bancaires	1 370	1 540
Autres	4 598	1 588
Immobilisations passées en charges	2 598	2 835
	<b>296 180</b>	<b>198 156</b>
<b>(INSUFFISANCE) EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>	<b>(65 086)</b>	<b>86 852</b>

## PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

### Évolution de l'actif net

Exercice terminé le 31 décembre 2023

	Affecté (note 3)	Non affecté	2 0 2 3 Total	2 0 2 2 Total
	\$	\$	\$	\$
<b>SOLDE AU DÉBUT</b>	75 880	109 696	<b>185 576</b>	98 724
(Insuffisance) excédent des produits sur les charges	-	(65 086)	<b>(65 086)</b>	86 852
Utilisation de l'exercice (note 3)	(75 880)	75 880	-	-
Affectation de l'exercice (note 3)	48 000	(48 000)	-	-
<b>SOLDE À LA FIN</b>	48 000	72 490	<b>120 490</b>	185 576

# NOS ÉTATS FINANCIERS

## PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL Bilan au 31 décembre 2023

	2 0 2 3	2 0 2 2
	\$	\$
<b>ACTIF À COURT TERME</b>		
Encaisse	130 319	163 011
Subventions à recevoir	7 243	19 285
Débiteurs (note 4)	7 340	9 824
	<b>144 902</b>	192 120
<b>PLACEMENT (note 5)</b>	<b>25 012</b>	25 012
	<b>169 914</b>	217 132
<b>PASSIF À COURT TERME</b>		
Créditeurs (note 6)	7 385	12 472
Subvention à rembourser	9 843	-
Apports reportés (note 7)	32 196	19 084
	<b>49 424</b>	31 556
<b>ACTIF NET</b>		
Grevé d'affectations internes (note 3)	48 000	75 880
Non affecté	72 490	109 696
	<b>120 490</b>	185 576
	<b>169 914</b>	217 132

## Faits saillants 2023

PML croit en la recherche. Un montant de **30 880 \$** reçu en 2022 de Parkinson Québec a été redistribué sous forme de don unique pour appuyer la recherche sur la maladie.

PML favorise l'accès aux activités de sa programmation. En plus de coordonner les activités offertes en partenariat avec Parkinson en mouvement, PML a investi **22 000 \$** pour assurer la gratuité de ces activités en 2023.



# À SURVEILLER EN 2024

---

## Planification stratégique

- Amorcée dans le cadre d'une journée de réflexion à l'automne 2023 nous sommes engagés à poursuivre avec une démarche de planification stratégique en 2024 afin de faire le point sur nos priorités et orientations en lien avec notre vision d'une communauté de soutien vivante et tissée serrée

## Ce sera notre 20<sup>e</sup>

- Le 15 juin prochain marquera le vingtième anniversaire de la fondation de PML pour le mieux-être des personnes confrontées à la maladie de Parkinson et leurs aidants
- 20 ans de solidarité à souligner

## Un partenaire régional de choix

- Nous souhaitons être présents et entretenir des liens de collaboration étroits avec nos pairs des autres régions, tout comme avec Parkinson Québec



# Remerciements

Merci à tous nos donateurs, nos bénévoles, nos partenaires ainsi qu'aux nombreux professionnels qui prennent part régulièrement à nos activités et assurent les services destinés au mieux-être de nos membres.

Merci pour les contributions de chacun en temps, en argent et pour votre engagement qui donnent un sens particulier aux nombreux défis relevés.

Chaque geste compte et la mise en commun de tous nos efforts constitue une source de réconfort et d'encouragement d'une valeur inestimable.

