



**RAPPORT
ANNUEL**

2024



BIENVEILLANCE ● **SOUTIEN** ● **ENGAGEMENT**



Table des matières

P. 3 | Rapport de la présidente

Rapport de la présidente, présentation du conseil d'administration et de l'équipe

P. 9 | Services et activités

Bilan des services rendus et des activités offertes en 2024

P. 16 | Communications

Vue d'ensemble des moyens disponibles pour rester en contact

P. 18 | Financement

Sources de financement et états financiers en date du 31 décembre 2024

P. 23 | Remerciements



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Regard sur 20 ans de soutien essentiel et un engagement renouvelé

En 2024, PML a célébré son vingtième anniversaire. Belle occasion de se remémorer les réalisations qui ont façonné PML et la communauté qui rayonne autour d'elle, mais aussi de regarder vers l'avenir avec optimisme en pensant à tout ce que nous pouvons encore accomplir ensemble.

PML a débuté l'année 2024 avec l'arrivée de Julie Prévèreault au poste de directrice générale en février. Entièrement engagée, elle saisit toutes les occasions d'accroître la visibilité de PML et d'étendre notre réseau afin de mobiliser les ressources nécessaires à la réalisation de notre mission dans un esprit de partenariat.

Depuis 20 ans, l'enjeu de faire connaître nos services auprès des acteurs-clés du milieu des soins, des milieux de vie et du secteur communautaire demeure entier. Les professionnels de différentes organisations, telles que les CISSS, CIUSSS, GMF, RPA ou OBNL, jouent un rôle de premier plan dans le référencement vers nos services offerts aux personnes vivant avec le Parkinson et les personnes proches aidantes qui les accompagnent. À Laval en particulier, nous devons réinstaurer une présence qui a été bien établie par le passé mais qui nécessite que l'on s'y attarde de façon continue.

En septembre, nous avons également accueilli deux nouvelles collaboratrices au sein de l'équipe PML. Dynamiques, dévouées et à l'écoute de notre communauté, elles occupent des rôles redéfinis qui s'alignent avec notre volonté de bonifier notre offre de services afin de répondre de façon toujours plus inclusive aux besoins des personnes que nous desservons.

En plus d'être présents à divers salons et événements, nous avons rencontré un bon nombre d'organismes et avons complété plusieurs appels de financement pour des projets spécifiques. Nous comptons sur de nouveaux partenariats pour répondre à la demande croissante. Par ailleurs, les services en intervention psychosociale que nous offrons aux personnes proches aidantes sont grandement appréciés et nous continuerons de les développer.

Le renouveau s'étend également au CA, avec l'arrivée de Madame Elisabeth Richer qui siège à titre d'administratrice depuis le printemps 2024. Je tiens aussi à souligner ici la contribution inspirante de Madame Micheline Raymond, administratrice, en cours d'année ainsi que l'engagement constant et le dévouement indéniable au cours des cinq dernières années de Madame Sharon Brissette, qui occupait jusqu'à la fin de 2024 le poste de vice-présidente.

Le montant des dons collectés dans le cadre de notre campagne annuelle Parcours Parkinson s'est élevé à 43 000 \$. Nous sommes d'autant plus reconnaissants envers les personnes qui ont mené des campagnes en sollicitant leur entourage avec empressement, puisque la santé financière de PML est plus que jamais essentielle pour maintenir l'accessibilité et la gratuité de nos services.

Enfin, je tiens à remercier chaleureusement tous nos partenaires, bénévoles, donateurs, membres du CA et de l'équipe PML qui ont gravité autour de notre organisme au cours des 20 dernières années pour soutenir notre mission et contribuer ensemble à favoriser le mieux-être et à améliorer la vie des gens de notre communauté. C'est grâce à votre énergie, votre courage et votre détermination que s'écriront les prochains vingt ans alors que nous continuerons d'avancer ensemble. Merci infiniment d'être là!

Linda Bambonye
Présidente du conseil d'administration de
Parkinson Montréal-Laval



Notre Mission

Offrir **l'information**, **les services** et **le soutien** nécessaires au mieux-être des personnes vivant avec le Parkinson et de leurs proches.

ALPA | Association lavalloise des proches aidants

CIUSSS | Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

CRRPQ | Conseil du regroupement des régions de Parkinson Québec

GMF | Groupe de médecine de famille (regroupement de médecins de famille et autres professionnels multidisciplinaires qui travaillent en étroite collaboration)

OBNL | Organisme à but non lucratif

PML | Parkinson Montréal-Laval

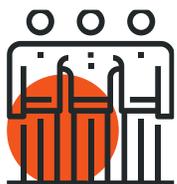
PPA | Personne proche aidante

RPA | Résidence privée pour aînés

TRCAL | Table régionale de concertation des aînés de Laval

TCRPAM | Table de concertation régionale sur les personnes proches aidantes de Montréal

Coup d'œil sur 2024



1969

Notre communauté continue de s'agrandir avec une augmentation

de **17,1%** du nombre de personnes inscrites à notre infolettre en 2024



131

Nombre total de séances de boxe comptant en moyenne 10 personnes par séance en 2024



35

Nombre de bénévoles qui ont donné de leur temps sans compter pour nous appuyer en 2024



310

Inscriptions à nos classes d'activités physiques en 2024

Pour les 14 classes offertes chaque semaine

Faits saillants 2024



Parkinson Montréal-Laval souligne ses 20 ans!

Si le nom de notre organisation a changé depuis sa fondation le 15 juin 2004, sa mission demeure. PML persiste dans ses efforts tout en cherchant à s'aligner sur sa communauté.

Cet important jalon de son histoire a été souligné de belle façon lors du Dîner des membres, un rendez-vous printanier toujours des plus agréables!

Merci à tous nos partenaires, donateurs, bénévoles et membres du CA pour votre contribution et votre fidèle soutien tout au long de ces 20 ans!

VOTRE OPINION COMPTE

AIDEZ-NOUS À MIEUX
VOUS SOUTENIR.

À l'écoute de vos besoins – Étude provinciale

À titre de partenaire régional de Parkinson Québec, nous avons collaboré à la publication d'une **Étude provinciale sur les besoins des personnes qui vivent avec le Parkinson et des PPA qui les accompagnent.**

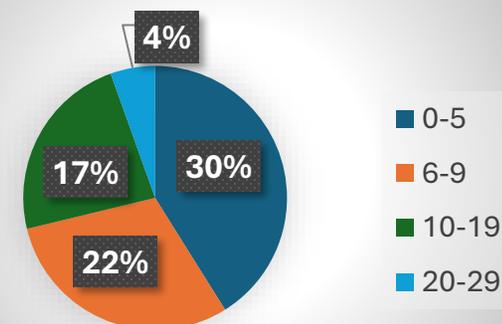
Merci aux **233** personnes des régions de Montréal et de Laval pour leur participation !

Les résultats nous permettront de faire évoluer notre offre de services pour mieux répondre à vos besoins.

% des répondants vivant avec le Parkinson qui requièrent l'aide d'une PPA (plus d'une réponse permise)

Conjoint ou conjointe	62%
Je n'ai pas de proche aidant	29%
Fils ou fille	17%

Heures consacrées à aider un proche atteint



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Linda

Linda Bambonye

| Présidente



Sharon

Sharon Brissette

| Vice-présidente



Marie-France

Marie-France Cloutier

| Secrétaire et trésorière



Jacqueline

Jacqueline Ascah

| Administratrice



Diane

Diane Patenaude

| Administratrice



Elisabeth

Elisabeth Richer

| Administratrice

Faits saillants

- 10 rencontres régulières et 2 rencontres spéciales en 2024 pour assurer une saine gouvernance de l'organisme
- Mesdames Linda Bambonye et Marie-France Cloutier siègent au CA de Parkinson Québec depuis avril 2021. Elles participent également à divers comités.
- Le Conseil du Regroupement des régions de Parkinson Québec a accueilli les directeurs généraux en 2024. Un comité ad hoc dédié au renouvellement de l'Accord, entente définissant les droits et obligations des partenaires régionaux, poursuit ses travaux.
- Accueil de 2 nouvelles administratrices en 2024
- Recrutement d'une nouvelle directrice générale entrée en fonction en février 2024
- Un poste d'administrateur vacant à combler

NOTRE ÉQUIPE



Julie

Julie Prévèreault, CRHA

| Directrice générale



Christianne

Christianne Bourgie, M.sc., infirmière

| Conseillère aux personnes proches aidantes – Volet soutien psychosocial



Flavie

Flavie Annaix

| Conseillère aux personnes proches aidantes, Services et réseaux

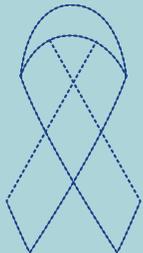


Rachel

Rachel Faucher

| Coordinatrice, Administration et Services aux membres

Bienvenue!



- Accueil de **Julie Prévèreault** le 26 février 2024
- Accueil de **Rachel Faucher** le 11 septembre 2024
- Accueil de **Flavie Annaix** le 30 septembre 2024
- **Christianne Bourgie** a joint l'équipe de PML le 22 février 2023

SERVICES ET ACTIVITÉS EN 2024



SERVICES RENDUS – Volet soutien psychosocial



Nous sommes présents...

Assurer l'accès à l'information sur la maladie, les ressources disponibles, nos services et nos activités

Rencontres **nouveaux**
diagnostics en 2024 : **45**
(3 rencontres en 2023)

Une augmentation substantielle!

Rencontres personnalisées pour les personnes nouvellement diagnostiquées

| 45 rencontres

Dans le but d'écouter, d'informer, de rassurer et de diriger les personnes vers les bonnes ressources

Groupe de soutien

Service de soutien psychosocial en petit groupe permettant le partage d'expériences entre PPA

| 12 rencontres

Soutien aux PPA

Rencontres individuelles, en couple ou en famille pour les PPA selon les besoins identifiés

| 66 rencontres

Service d'accompagnement favorisant le mieux-être tout au long de leur parcours

Demandes d'informations traitées

| 44 suivis téléphoniques

SERVICES RENDUS



Groupe d'entraide

| 10 rencontres

Ce groupe permet de créer un environnement propice à l'échange et au partage d'expériences.

Club de lecture

| 11 personnes

Rencontres en petit groupe pour échanger à propos de lectures suggérées ou proposées par les participants.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

**Parce que bouger fait
tellement de bien!**

14 classes par semaine pendant 50 semaines

Ce sont **700 heures
d'activités** offertes aux
personnes atteintes et aux PPA par les
professeurs et entraîneurs en 2024 !



PARKINSON
en mouvement

En partenariat avec Parkinson en mouvement

Danse et mouvements 40 inscriptions/sem.*

Ajout d'un nouveau groupe au Parc Ahuntsic
depuis octobre 2024

Chant 22 inscriptions/sem.*

Exercices
d'étirements 11 inscriptions/sem.*

En partenariat avec Yoga Tout

Yoga adapté
10 pers./sem.*

Pour en savoir plus :
[https://parkinsonmontreallaval.ca/
yoga-et-parkinson-vers-une-harmonie-
corps-esprit/](https://parkinsonmontreallaval.ca/yoga-et-parkinson-vers-une-harmonie-corps-esprit/)



En personne ou en ligne

* Nombre moyen d'inscriptions par semaine par activité, pour l'ensemble des cours

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

En partenariat avec
NeuroMotrix



Marche nordique

22 inscriptions/sem.*
(1 groupe)

Pour en savoir plus :

<https://parkinsonmontreallaval.ca/marche-nordique-a-laval/>

Maintenant offerte 12 mois par année!

Boxe adaptée

30 inscriptions/sem.*
(2 groupes)

Permettre aux personnes atteintes et à leurs proches aidants d'apprendre les rudiments de la boxe et de pratiquer des exercices physiques qui améliorent la vitesse, la force, l'équilibre et le dépassement de soi

1 nouveau groupe de boxe à Laval depuis le printemps 2024!

BOXE ADAPTÉE



* Nombre moyen d'inscriptions par semaine par activité, pour l'ensemble des cours



Conférences, ateliers et cafés rencontres

En collaboration avec

Helen Century,
Chanteuse et musicothérapeute

PAR K I N S O N
MONTREAL
LAVALL

Conférence virtuelle

LA MUSICOTHÉRAPIE ET LA MALADIE DE PARKINSON

CONFÉRENCIÈRE
Hélène Century
Chanteuse et musicothérapeute

25 janvier 2024
18h30 à 19h30

Brigitte Way,
Physiothérapeute

PAR K I N S O N
MONTREAL
LAVALL

Conférence virtuelle

VIVRE AVEC LE PARKINSON : PERSPECTIVE D'UNE PHYSIOTHÉRAPEUTE

CONFÉRENCIÈRE
Brigitte Way
Physiothérapeute

11 mars 2024
18h30 à 19h30

Mélodie Barrière,
D^{re} en chiropratique

PAR K I N S O N
MONTREAL
LAVALL

Conférence virtuelle

DÉMYSTIFIER L'APPROCHE CHIROPATIQUE POUR LA MALADIE DE PARKINSON

CONFÉRENCIÈRE
Mélodie Barrière
Dre en chiropratique

19 mars 2024
18h30 à 19h30

Rencontres

PAR K I N S O N
MONTREAL
LAVALL

MIEUX CONNAÎTRE LE PARKINSON ET FAVORISER LE MIEUX-ÊTRE

Comment agir sur la maladie de Parkinson

Lundi 2 décembre 2024 à 18 h 30

Comment agir sur la maladie de Parkinson

PAR K I N S O N
MONTREAL
LAVALL

MIEUX CONNAÎTRE LE PARKINSON ET FAVORISER LE MIEUX-ÊTRE

Notre équipe et nos services

Lundi 9 décembre à 18 h 30

Notre équipe et nos services



Activité sociale & collaborations



Dîner des membres

Printemps 2024 au Parc Lafontaine | 70 personnes



Collaborations

Réseautage et partenariats

Afin d'augmenter notre notoriété et de faire connaître nos services, nous avons été présents lors de rencontres d'organismes du réseau de la santé et du secteur communautaire, tant à Montréal qu'à Laval. Au total, nous avons échangé avec **15 organisations** cette année sur nos pratiques et projets respectifs dans le but de trouver des synergies. Restez à l'affût!

La TRCAL joue un rôle-clé pour rassembler les organismes qui œuvrent dans la région de Laval. Nous avons participé à 4 événements qui ont permis de tisser des liens avec plusieurs organismes sur le territoire lavallois.

Nous avons notamment assisté à l'événement spécial organisé par la TRCAL le 1^{er} octobre 2024 dans le cadre de la **Journée internationale des aînés**. La TRCAL a accueilli M. Pierre Curzi qui a offert une conférence inspirante qui a précédé une période d'échange entre les représentants de plusieurs organismes sur place. Merci pour ces opportunités!



COMMUNICATIONS



COMMUNICATIONS



Parkinson Montreal-Laval
756 likes · 882 abonnés

Plateformes

Nouveau partenariat avec KAgency Marketing Inc. pour appuyer nos efforts de communication stratégique.

En complément des communications par courriels, des publications sur les médias sociaux contribuent à faire connaître nos services et activités.

Présence numérique

 881 abonnés (+84 / +6,3%)	 32 abonnés (+10 / +45%)	 116 abonnés	 511 abonnés
--	--	---	---

Présentations et kiosques

Nous avons été invités à présenter l'information sur la maladie et nos services dans 2 RPA, 1 GMF, 2 centres de réadaptation et 1 hôpital - **6 présentations**

*Nous étions présents lors du **Salon des PPA** présenté par l'ALPA le **7 novembre** - Kiosque*

*Nous avons été invités à tenir un **kiosque** lors de la présentation de la conférence « **Comprendre la réalité des PPA d'âinés en santé mentale** », organisée par l'organisme Arborescence le **5 novembre***

Événements spéciaux

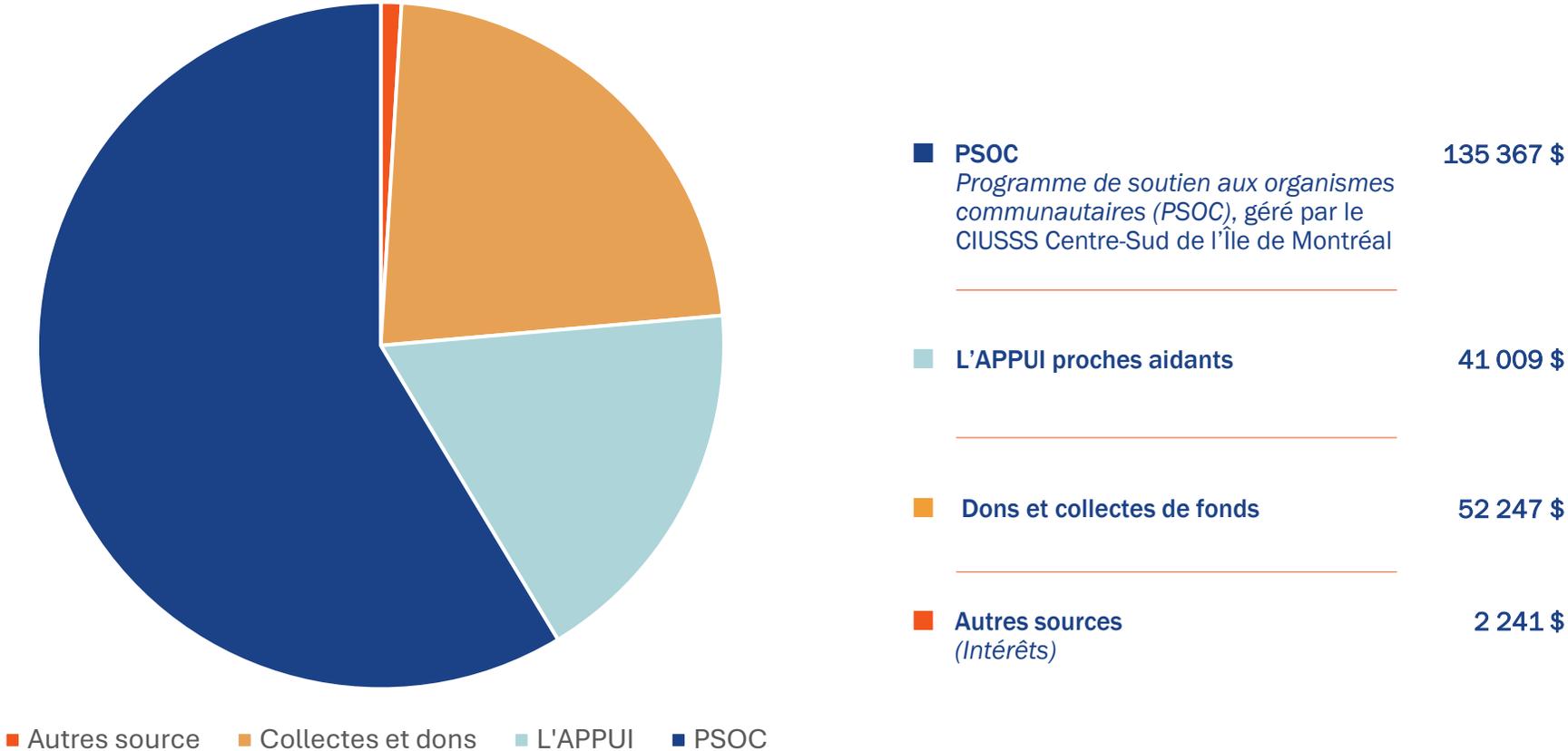
À titre de partenaire régional de Parkinson Québec, nous étions nombreux au **Colloque provincial** organisé par Parkinson Québec en avril 2024.

Nous avons été invités à participer à titre de panelistes lors de la journée d'ateliers sur le thème de « **L'engagement des patients en recherche** » présenté par Parkinson Canada en juillet 2024.

FINANCEMENT



NOS SOURCES DE REVENUS



SOURCES DE REVENUS

Subventions

Pour l'année 2024, PML est très reconnaissant d'avoir bénéficié des subventions du PSOC et de l'organisme *L'APPUI proches aidants*.

Ce soutien financier constitue un apport considérable et essentiel d'une part, pour nous aider à réaliser notre mission globale à travers nos différentes activités à Montréal et à Laval.

En plus des services de soutien, d'information et de référencement vers diverses ressources, nous avons pu offrir gratuitement des activités bilingues de qualité aux personnes de notre communauté.

Les ressources financières allouées nous ont notamment permis d'ajouter des classes d'activités physiques dont bénéficie un nombre grandissant de personnes vivant avec le Parkinson et de PPA.

Dons et activités de collecte de fonds

Les dons individuels et corporatifs ainsi que les activités de collecte de fonds nous ont permis de recueillir **52 247\$** en 2024.

Afin d'en favoriser l'accessibilité universelle, PML déploie beaucoup d'efforts pour maintenir la gratuité de ses services et activités. Cette année, nous avons pu bénéficier de dons provenant de généreux participants réguliers à nos activités. Chaque don compte et contribue ainsi directement à rencontrer cet objectif. Merci!

PARCOURS PARKINSON 2024



Parcours Parkinson est la campagne de financement annuelle de PML. L'édition 2024, « **BOUGER C'EST LA VIE, DONNER C'EST L'ESPOIR** », nous a permis de recueillir **43 000 \$** (grâce à 414 donateurs) en plus de nous faire vivre un moment unique de solidarité et d'entraide en compagnie de près de 150 participants et bénévoles présents.



NOS ÉTATS FINANCIERS

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2024

	2 0 2 4	2 0 2 3
	\$	\$
Produits		
CCSMTL - soutien aux organismes communautaires	135 367	125 997
Emploi-Québec	-	18 744
Programme Action Aînés du Québec (PAAQ)	-	36 219
Carrefour de Soutien aux Aidants	41 009	22 803
Dons et activités de collecte de fonds	52 247	24 813
Intérêts	2 241	2 518
	230 864	231 094
Charges		
Salaires et charges sociales	163 111	129 724
Loyer	9 480	9 435
Activités	33 749	42 343
Programmes communautaires	31 325	16 234
Déplacements et représentation	2 753	106
Publicité	1 399	1 529
Dépenses de bureau	9 540	8 335
Télécommunications	969	783
Assurances	2 711	2 240
Honoraires	34 289	46 005
Recherche sur la maladie de Parkinson	-	30 880
Intérêts et frais bancaires	1 144	1 370
Autres	6 020	4 598
Immobilisations passées en charges	1 548	2 598
	298 038	296 180
INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES	(67 174)	(65 086)

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Évolution de l'actif net

Exercice terminé le 31 décembre 2024

	Affecté (note 3)	Non affecté	2 0 2 4 Total	2 0 2 3 Total
	\$	\$	\$	\$
SOLDE AU DÉBUT	48 000	72 490	120 490	185 576
Insuffisance des produits sur les charges	-	(67 174)	(67 174)	(65 086)
Utilisation de l'exercice (note 3)	(48 000)	48 000	-	-
SOLDE À LA FIN	-	53 316	53 316	120 490

NOS ÉTATS FINANCIERS

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Bilan

au 31 décembre 2024

	2024	2023
	\$	\$
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	65 230	130 319
Subventions à recevoir	-	7 243
Débiteurs (note 4)	10 976	7 340
	76 206	144 902
PLACEMENT (note 5)	25 012	25 012
	101 218	169 914
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 6)	12 974	7 385
Subvention à rembourser	23 456	9 843
Apports reportés (note 7)	11 472	32 196
	47 902	49 424
ACTIF NET		
Grevé d'affectations internes (note 3)	-	48 000
Non affecté	53 316	72 490
	53 316	120 490
	101 218	169 914

AU NOM DU CONSEIL

....., administrateur

....., administrateur

Faits saillants 2024

PML favorise l'accès aux activités de sa programmation et ainsi, a investi **65 074 \$** pour assurer la gratuité des activités offertes en 2024.

Le montant total des dons amassés en 2024 a contribué à remplacer certaines subventions qui n'ont pas été reconduites en 2024. Par ailleurs, grâce au soutien financier accru des programmes PSOC et de l'APPUI, les produits sont demeurés stables.

Remerciements

Parkinson Montréal-Laval tient à remercier du fond du cœur les organismes et les professeurs qui rendent possible l'offre de services et d'activités auprès de la communauté du Parkinson. Nous sommes également reconnaissants envers tous les bénévoles qui se sont impliqués lors du dîner des membres ou de son organisation, lors de la journée du Parcours Parkinson 2024, ou encore dans les services aux personnes atteintes.

À ceux qui ont mené avec détermination et engagement des collectes de fonds, nous levons notre chapeau avec gratitude! Merci à nos bailleurs de fonds qui nous font confiance et aux partenaires, commanditaires et donateurs qui nous permettent de faire une différence.

Merci aux membres de notre conseil d'administration pour leur inestimable contribution et leur soutien de tous les jours. Merci à notre équipe dévouée et travaillante pour leur désir d'offrir des services pertinents et de grande qualité en étant sensibles aux besoins des personnes que nous desservons.

Enfin, à toutes les personnes qui vivent avec le Parkinson et aux personnes proches aidantes qui les accompagnent, sachez que votre courage et vos efforts contribuent à entretenir les liens qui font la richesse de notre communauté. Vous êtes l'inspiration derrière nos actions quotidiennes.

Continuons d'avancer, ensemble!



Appui
proches aidants

Ahuntsic-Cartierville
Montréal

NeuroMotrix

Mascottes.com

PARKINSON
en mouvement

PARKINSON
QUÉBEC

RBC

Serenis
Soins de santé
Montréal

sweet isabelle
sablés - cupcakes - fêtes d'enfants

TRCAL
Table régionale de concertation
des aînés de Laval

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal
Québec

Santé
et Services sociaux
Québec

Nos coordonnées

560, rue Ontario Est
Montréal, Québec H2L 0B6
514 868-0597

Du lundi au vendredi

parkinsonmontreallaval.ca
Administration et services aux membres : servicespml@parkinsonquebec.ca
Direction générale: montreal-laval@parkinsonquebec.ca