



RAPPORT ANNUEL 2025



BIENVEILLANCE



SOUTIEN



ENGAGEMENT



Table des matières

P. 3 | Rapport de la présidente

Rapport de la présidente, présentation du conseil d'administration et de l'équipe

P. 9 | Services et activités

Bilan des services rendus et des activités offertes en 2025

P. 16 | Communications

Vue d'ensemble des moyens disponibles pour rester en contact

P. 18 | Financement

Sources de financement et états financiers en date du 31 décembre 2025

P. 23 | Remerciements



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, chers partenaires, chers amis,

C'est avec fierté et beaucoup d'émotion que je vous présente ce rapport d'activités. Derrière chacune des pages qui suivent se trouvent une communauté exceptionnelle : des personnes vivant avec la maladie de Parkinson, des proches aidants, des bénévoles, des partenaires, une équipe engagée et des administrateurs qui, ensemble, font vivre notre mission avec cœur et détermination.

Chaque année nous rappelle que, malgré les défis que peut apporter la maladie, il existe une force immense dans la solidarité, l'entraide et l'espoir. Notre organisme est avant tout un lieu de soutien, d'écoute et d'accompagnement, où chacun peut trouver réconfort, encouragement et un véritable sentiment d'appartenance.

Au cours de la dernière année, nous avons dû apporter certains changements importants dont l'introduction de la tarification de nos activités. Cette décision n'a pas été facile, mais elle était nécessaire afin d'assurer la pérennité et la qualité de nos services. Nous sommes sincèrement reconnaissants de l'ouverture et de la compréhension dont vous avez fait preuve durant cette transition.

Je souhaite également rendre un hommage tout particulier à Diane Patenaude, fondatrice de notre organisme et membre du conseil d'administration. Depuis les tous débuts, elle a servi cette cause avec une énergie, une générosité et une détermination remarquables. Son engagement indéfectible au fil des années a permis de bâtir les bases solides sur lesquelles notre organisme continue de grandir aujourd'hui.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement les membres de notre conseil d'administration pour leur engagement passionné, leur générosité et leur profonde conviction envers notre mission. Par leur implication, ils contribuent chaque jour à faire avancer la cause et à orienter l'avenir de notre organisme.

Je souhaite également souligner le travail remarquable de l'équipe du bureau, dont le professionnalisme, la bienveillance et le dévouement soutiennent chaque jour les membres et leurs proches.

Enfin, merci à tous nos partenaires et bailleurs de fonds. Votre soutien et votre confiance nous permettent de poursuivre notre mission et de continuer à faire une réelle différence dans la vie des personnes touchées par la maladie de Parkinson.

L'avenir nous appelle à poursuivre notre chemin avec espoir, courage et solidarité. Ensemble, nous continuerons d'avancer, un pas à la fois.

Merci de faire partie de cette grande famille.

Linda Bambonye

*Présidente du conseil d'administration de
Parkinson Montréal-Laval*



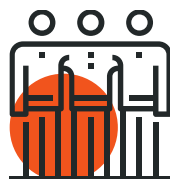
Notre Mission

Offrir l'information, les services et le soutien nécessaires au mieux-être des personnes vivant avec le Parkinson et de leurs proches.

ALPA | Association lavalloise des proches aidants
CIUSSS | Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CRRPQ | Conseil du regroupement des régions de Parkinson Québec
GMF | Groupe de médecine de famille (regroupement de médecins de famille et autres professionnels multidisciplinaires qui travaillent en étroite collaboration)
OBNL | Organisme à but non lucratif

PML | Parkinson Montréal-Laval
PPA | Personne proche aidante
RPA | Résidence privée pour aînés
TRCAL | Table régionale de concertation des aînés de Laval
TCRPAM | Table de concertation régionale sur les personnes proches aidantes de Montréal

Coup d'œil sur 2025



2299

Notre communauté continue de s'agrandir avec une augmentation de

+16,7% du nombre de personnes inscrites à notre infolettre en 2025



86

Nombre total de séances de boxe comptant en moyenne 19 personnes par séance en 2025



453

Inscriptions à nos classes d'activités physiques en 2025

Pour les 17 classes offertes chaque semaine



48

Nombre de bénévoles qui ont donné de leur temps sans compter pour nous appuyer en 2025

Faits saillants 2025



Partenariat pour les
jeunes Proches
aidants avec
Parkinson
Québec



Salon de la FADOQ 2025

Signature de l'**Accord unanime des partenaires de parkinson Québec** le 30 avril 2025.

Une convention unanime et bilatérale conclue entre les partenaires régionaux et l'Organisme. Il définit les droits, les obligations, les rôles et les responsabilités des membres votants de l'Organisme.

11 organismes signataires.

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Linda Bambonye
PRÉSIDENTE



Diane Patenaude
VICE-PRÉSIDENTE



Marie-France Cloutier
ADMINISTRATRICE



Sandy Rose, CFA
TRÉSORIÈRE



Florence Borgetto
ADMINISTRATRICE



Luis Leal
ADMINISTRATEUR



Elisabeth Richer
SECRÉTAIRE

NOTRE ÉQUIPE



Maria José Pineda Bovino

DIRECTRICE



Christianne Bourgie,
M.sc., infirmière

**CONSEILLÈRE AUX
PERSONNES PROCHES
AIDANTES – VOLET SOUTIEN
PSYCHO-SOCIAL**



Grier Burgoon Miskell

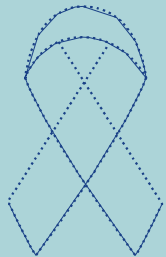
**INTERVENANTE COMMUNAUTAIRE,
PROCHES-AIDANTS, RÉSEAUX ET
DÉVELOPPEMENT DE SERVICES**



Benoît Rheault

**ADJOINT DE DIRECTION
ET COORDONNATEUR**

Remerciements



Nous remercions les services de:

- Julie Prévèreault à titre de Directrice PML en 2025
- Flavie Annaix à titre de conseillère aux personnes proches aidantes en 2025.
- Marie-France Cloutier qui a comblé les postes de Directrice et Coordinatrice par intérim en 2025.

Bienvenue!

- Accueil de Maria José Pineda Bovino le 27 novembre 2025 à titre de Directrice de PML.
- Accueil de Benoît Rheault au poste d'adjoint de direction et coordonnateur le 9 mars 2026
- Accueil de Grier Burgoon Miskell au poste d'Intervenante communautaire, proches-aidants, réseaux et développement de services le 9 mars 2026

SERVICES ET ACTIVITÉS EN 2025



SERVICES RENDUS – Volet soutien psychosocial



Nous sommes présents...

Assurer l'accès à l'information sur la maladie, les ressources disponibles, nos services et nos activités

En 2025, nous avons traité **51** demandes téléphoniques pour soutien psychosocial

Rencontres personnalisées

| 30 rencontres

À l'intention des personnes ont reçu un diagnostic récent

Dans le but d'écouter, d'informer, de rassurer et de diriger les personnes vers les bonnes ressources

Groupe de soutien

| 12 rencontres

Service de soutien psychosocial en petits groupes de 9 à 12 personnes permettant le partage d'expériences entre PPA

Soutien aux PPA

| 106 rencontres

Rencontres individuelles, en couple ou en famille pour les PPA selon les besoins identifiés

Service d'accompagnement favorisant le mieux-être tout au long de leur parcours

SERVICES RENDUS



Groupe d'entraide

| 12 rencontres

En 2025, un total de 43 inscriptions.

Ce groupe permet de créer un environnement propice à l'échange et au partage d'expériences

Cafés-rencontres et ateliers au MBAM

| 60 participants

En 2025, un total de 6 événements.

Cafés-rencontres: Ateliers de discussion et de relaxation pour les personnes proches aidantes.

Ateliers au Musée des Beaux-Arts de Montréal: Ateliers de création pour revisiter le parcours des personnes proches aidantes et personnes vivant avec la maladie.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Parce que bouger
fait tellement de
bien!

16 classes par semaine pendant 33
semaines

Ce sont **460 heures**
d'activités offertes aux
personnes atteintes et aux PPA
par les
professeurs et entraîneurs en
2025 !



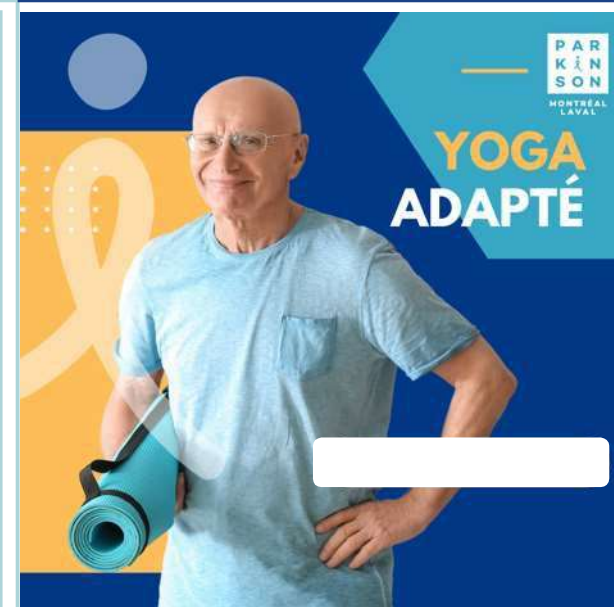
PARKINSON
en mouvement

En partenariat avec Parkinson en mouvement

Danse et mouvements	54 inscriptions/sem.*
Chant	23 inscriptions/sem.*
Exercices d'étirements	15 inscriptions/sem.*

En partenariat avec Yoga Tout

Yoga adapté
5 pers./sem.*



* Nombre moyen d'inscriptions par semaine par activité, pour l'ensemble des cours

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

En partenariat
avec NeuroMotrix



MARCHE NORDIQUE AVEC BÂTONS

Marche nordique

17 inscriptions/sem.*
(1 groupe)

Pour en savoir plus :

<https://parkinsonmontreallaval.ca/marche-nordique-a-laval/>

Boxe adaptée

46 inscriptions/sem.*
(3 groupes)

Permettre aux personnes atteintes et à leurs proches aidants d'apprendre les rudiments de la boxe et de pratiquer des exercices physiques qui améliorent la vitesse, la force, l'équilibre et le dépassement de soi

BOXE ADAPTÉE



* Nombre moyen d'inscriptions par semaine par activité, pour l'ensemble des cours



Conférences

10 webinaires • 109 participants



La nutraceutique et le Parkinson

Sensibiliser aux réalités des personnes proches aidantes LGBTQ+

Maladie de Parkinson au féminin : une expérience distinctive ?

Mon histoire de résilience : vivre avec un Parkinson précoce à 32 ans

Au volant de ma santé avec la SAAQ

Comment choisir ma résidence pour aînés ?

Naturopathie & Parkinson : améliorer votre qualité de vie, un pas à la fois

Comment concilier proche aideance et travail ?

2 séances d'activités en ligne sur les activités offertes par PML





Activité sociale & collaborations

Journée mondiale de la maladie de Parkinson PML a illuminé la Place Bell à Laval



Le 8 juin 2025 | Dîner des membres au Centre communautaire Petite-Côte (40 personnes)



Collaborations

Le 30 avril 2025 | Rencontre annuelle des partenaires régionaux et Parkinson Québec

En 2025 | Collaborations pour offrir des activités culturelles

Musée des beaux-arts de Montréal (MBAM)
Membre de la table TRCAL
Le Vivier





COMMUNICATIONS

COMMUNICATIONS



Plateformes

En complément des communications par courriels, des publications sur les médias sociaux contribuent à faire connaître nos services et activités.

Présence numérique



Présentations et kiosques

Nous avons été invités à présenter l'information sur la maladie et nos services dans **6 kiosques** et salons dont **Le Salon Carrefour 50 ans + au Palais des congrès en mars dernier**



Nous étions présents dans **12 présentations** dans des milieux de soins, santé et communautaire recevant des aînés.

Parkinson
IQ+You en
collaboration
avec Parkinson
Canada le 31
mai 2025.



FINANCEMENT



NOS SOURCES DE PRODUITS

	01 Subventions	190 818 \$
	02 Frais d'inscription	13 812 \$
	03 Dons et collectes de fonds	89 468 \$
	04 Autres sources	3 373 \$

Revenus ont augmenté de **29%** par rapport à 2024
Totalisant **297 471\$**

SOURCES DE PRODUITS

Subventions

Pour l'année 2025, PML est très reconnaissant du soutien obtenu de la part du CCSMTL – Soutien aux organismes communautaires, Emploi-Québec, Programme Action Aînées du Québec (PAAQ), Carrefour de Soutien aux Aidants pour un total de **190 818\$**.

Ce soutien financier constitue un apport considérable et essentiel d'une part, pour nous aider à réaliser notre mission globale à travers nos différentes activités à Montréal et à Laval.

En plus des services de soutien, d'information et de référencement vers diverses ressources, nous avons pu offrir gratuitement des activités bilingues de qualité aux personnes de notre communauté.

Les ressources financières allouées nous ont notamment permis d'ajouter des classes d'activités physiques dont bénéficie un nombre grandissant de personnes vivant avec le Parkinson et de PPA.

Frais d'inscription

La décision d'instaurer des frais d'inscription pour le programme d'activités physiques de manière à assurer la pérennité du service a généré une entrée de fonds de **13 812\$** pour la session d'automne.

Dons et activités de collecte de fonds

Les dons individuels et corporatifs ainsi que les activités de collecte de fonds nous ont permis de recueillir **89 468\$** en 2025. Parcours Parkinson 2025 a surpassé les résultats de 2024 de **30 000\$**

PARCOURS PARKINSON 2025

PARCOURS PARKINSON 2025

25 \$+
SANS FRAIS SI VOUS
AVEZ DÉJÀ DONNÉ À
CETTE CAMPAGNE!

INSCRIPTION ICI

MARCHE / COURSE 1KM, 2KM, 5KM

REGISTRATION HERE

WALK / RUN 1KM, 2KM, 5KM



PARTICIPEZ AU PARCOURS
DIMANCHE 7 SEPTEMBRE • PARC AHUNTSIC



Parcours Parkinson est la campagne de financement annuelle de PML. L'édition 2025, celle-ci nous a permis de recueillir **69 000 \$** (grâce à **454 donateurs**) en plus de nous faire vivre un moment unique de solidarité et d'entraide en compagnie de près de 175 participants et bénévoles présents.



NOS ÉTATS FINANCIERS

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2025

	2025	2024
	\$	\$
Produits		
Subventions		
CCSMTL - soutien aux organismes communautaires	141 983	135 367
Carrefour de Soutien aux Aidants	38 670	41 009
Programme CIALM - Ville de Montréal	10 165	-
Inscriptions - activités	13 812	-
Dons et activités de collecte de fonds	89 468	52 247
Intérêts	3 373	2 241
	297 471	230 864
Charges		
Salaires et charges sociales	209 298	163 111
Loyer	9 511	9 480
Activités	35 133	33 749
Programmes communautaires	30 738	31 325
Déplacements et représentation	991	2 753
Publicité	1 803	1 399
Dépenses de bureau	6 956	9 540
Télécommunications	1 768	969
Assurances	2 739	2 711
Honoraires	31 583	34 289
Intérêts et frais bancaires	2 250	1 144
Autres	1 647	6 020
Immobilisations passées en charges	-	1 548
	334 417	298 038
INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES	(36 946)	(67 174)

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Évolution de l'actif net

Exercice terminé le 31 décembre 2025

	2025	2024
	\$	\$
SOLDE AU DÉBUT	53 316	120 490
Insuffisance des produits sur les charges	(36 946)	(67 174)
SOLDE À LA FIN	16 370	53 316

NOS ÉTATS FINANCIERS (suite)

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL Bilan au 31 décembre 2025

	2 0 2 5	2 0 2 4
	\$	\$
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	29 737	65 230
Débiteurs (note 3)	7 029	10 976
Frais payés d'avance	1 894	-
	38 660	76 206
PLACEMENT		
	-	25 012
	38 660	101 218
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 4)	7 919	12 974
Revenus perçus d'avance	4 000	-
Subvention à rembourser	-	23 456
Apports reportés (note 5)	10 371	11 472
	22 290	47 902
ACTIF NET NON AFFECTÉ		
	16 370	53 316
	38 660	101 218

AU NOM DU CONSEIL

..... *L. Fournier*, administrateur

..... *R. Rose*, administrateur

Faits saillants 2025

L'obtention d'une nouvelle subvention, le succès obtenu en levée de fonds ainsi que l'instauration d'une tarification pour participer aux activités physiques ont contribué à augmenter nos produits de 29%.

L'augmentation des charges a été contrôlée de manière à représenter que 12% par rapport à 2024.

Malgré tout, PML accuse un déficit de près de 37 000\$. Les prévisions pour 2026 montrent un retour à l'équilibre budgétaire.

Hommage à Diane Patenaude



Diane Patenaude
VICE-PRÉSIDENTE.
CONSEIL D'ADMINISTRATION,
PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

Deux ans après avoir obtenu son MBA, Diane Patenaude reçoit le prix Relève d'excellence secteur de la santé de l'École des Hautes Études Commerciales (HEC). Son avenir est prometteur. À 36 ans, elle apprend qu'elle a la maladie de Parkinson. Pour cette raison, elle a été contrainte d'arrêter de travailler à l'âge de 44 ans. Avec une extrême résilience, elle a repris le fil de la vie en s'impliquant comme bénévole au sein de la communauté Parkinson.

En 2005, elle reçoit le prix Bénévole fortement engagée, décerné par le Réseau des Femmes d'affaires du Québec. En 2007, on lui décerne le Prix David Simmonds Parkinson's leadership de la Société Parkinson Canada notamment pour son livre « **A nous deux, Parkinson !** » publié en 2006. En 2011, elle publie « **No parking** » suivi de « **Bouquet d'Espoir** » en 2014.

Pendant ce temps, elle s'implique à la Société Parkinson du Québec et collabore, en 2004, à la fondation de la Société Parkinson du Grand Montréal, devenu depuis **Parkinson Montréal-Laval**. Son présent mandat au conseil d'administration a commencé en 2021.

En 2022, elle imagine la campagne de sensibilisation « **En route avec le Parkinson** » qui, à l'aide d'images imprimées au dos de chandails, visait à sensibiliser les gens sur les aspects moins connus de la maladie et, ainsi, réduire les tabous et les incompréhensions face à celle-ci et face aux gens qui en sont atteints.

Nous tenons à souligner son énorme contribution à notre mission et à la remercier pour l'impressionnant modèle que nous tenterons de suivre en termes d'implication et de conviction. Elle nous laisse aussi avec un important réseau de contacts qui ont été sensibilisés à la cause et qui continueront à nous soutenir.

Remerciements

Parkinson Montréal-Laval tient à remercier du fond du cœur les organismes et les professeurs qui rendent possible l'offre de services et d'activités auprès de la communauté du Parkinson. Nous sommes également reconnaissants envers tous les bénévoles qui se sont impliqués lors du dîner des membres ou de son organisation, lors de la journée du Parcours Parkinson 2025, ou encore dans les services aux personnes atteintes.

À ceux qui ont mené avec détermination et engagement des collectes de fonds, nous levons notre chapeau avec gratitude! Merci à nos bailleurs de fonds qui nous font confiance et aux partenaires, commanditaires et donateurs qui nous permettent de faire une différence.

Merci aux membres de notre conseil d'administration pour leur inestimable contribution et leur soutien de tous les jours. Merci à notre équipe dévouée et travaillante pour leur désir d'offrir des services pertinents et de grande qualité en étant sensibles aux besoins des personnes que nous desservons.

Enfin, à toutes les personnes qui vivent avec le Parkinson et aux personnes proches aidantes qui les accompagnent, sachez que votre courage et vos efforts contribuent à entretenir les liens qui font la richesse de notre communauté. Vous êtes l'inspiration derrière nos actions quotidiennes.

Continuons d'avancer, ensemble!



Nos coordonnées

560, rue Ontario Est Montréal,
Québec H2L 0B6
514 868-0597

Du lundi au vendredi

Site web: parkinsonmontreallaval.ca

Administration et services aux membres : servicespml@parkinsonquebec.ca

Direction: montreal-laval@parkinsonquebec.ca